



# 広島西ロータリークラブ会報

No. 2043

THE ROTARY CLUB OF HIROSHIMA WEST

例会日・木曜日 12:30~13:30  
例会場・ANAクラウンプラザホテル広島  
会長 井原 俊彦  
幹事 香川 基吉

事務所・〒730-0011 広島市中区基町6-78  
リーガロイヤルホテル広島13F  
TEL 082-221-4894・FAX 082-221-4870  
E-mail:hwrc@godorc.gr.jp  
広島西ロータリー http://www.hwrc.jp/

RIテーマ Reach Within to Embrace Humanity  
「こころの中を見つめよう  
博愛を広げるために」

本年度会長テーマ  
「ユーモアでロータリーに  
もっともっと笑顔を」

## 「新世代のための月間」

2011年9月8日 第2019回例会

### ◆ 会長時間 ◆

川西副会長



今日は井原会長がお休みで  
ありますので、代って私が会  
長時間を務めさせていただきます。

先週末の台風12号の大雨  
により紀伊半島を中心に土砂  
崩れ・河川の増水決壊等によ

り多数の死者・行方不明者が出ました。和歌山、  
奈良地方では記録的な豪雨となり1,500mm~1,700  
mmと云う1年の半分の雨量がたった3日間で降っ  
たとのこと。3.11の東日本大震災から半年、ま  
たも自然の猛威が想像を超える大雨という形で襲  
って来ました。私たち人類は、自然に対し畏敬の  
念を払いながらも想定外を想定し、備えを万全に  
しなければならない時代を迎えているのではない  
でしょうか？

あらためてこの度の被災された方々にお見舞い  
申し上げます。

そして本日の例会は、田村ガバナーの提起され  
た「増え続ける認知症患者とそれを支える家族に  
対してロータリーが何が出来るか」というテーマ  
を与えられていますので、本日の講師、丸山法子  
様のお話をお聴きし、全員で考えてみたいと思  
います。

### ● 会務報告

香川(基)幹事

※地区大会出席回答者のBOXに交通手段に関す  
るアンケートを配布しておりますので、ご回答  
をお願い致します。

### ● 委員会報告

#### 出席報告 鮫島副委員長

本日(9月8日・木曜日)				
会員数	83名	出席者	68名	
欠席者	15名	ご来客	4名	
ご来賓	1名	ゲスト	1名	
			計	74名
前々回(8月25日・木曜日)				
			出席率	100%



### ※ 職業奉仕委員会

武田委員長

#### 職場訪問例会のご案内

10月の職業奉仕月間に因んでガストピアセ  
ンターで職場訪問例会を開催いたします。

日時：2011年10月13日(木)

12:00 送迎バス ANA前出発

12:00 受付開始

12:30 例会・食事

12:50 広島ガスの事業活動について

13:20 ガストピアセンターの施設見学

14:00 見学終了・解散

場 所：広島市中区南竹屋町1-30  
ガストピアセンター  
(082-240-8888)

※駐車場の確保は困難なため、来場手段は専用  
バスまたは公共交通機関をご利用ください。

※ 会報雑誌・広報委員会 岡野会員  
ロータリーの友誌紹介

※ ロータリー情報委員会 森信委員長  
「ロータリーの綱領」の和訳について

### ● 同好会報告

◆ 紫輪会 森信世話人  
第一回紫輪会のご案内

#### 祝 連続出席100% (6名)

日域君 (31年)	山木君 (31年)
浜井君 (22年)	豊岡君 (19年)
武田君 (7年)	梶川君 (2年)

#### 🎁 ご結婚記念日おめでとうございます。

長谷川君 大植君 (2名)

### ● スマイルボックス SAA 垂井委員

☺ 梶君、宇田君 (自主申告) 各ダブル  
去る8月29日から東広島アクアスタジアムにて開催された、第82回都市対抗野球大会中国予選において、三菱重工広島チームは中国地区第1代表として3年連続14回目の出場権を獲得致しました。昨年の本大会は2回戦で敗退しましたが、今年は東京6大学をはじめ、5人の新人が加入し、戦力的にも全国で戦えるチームになりました。更に上を目指して頑張りたいと思っています。尚、東日本大震災の影響で今年に限り東京ドームではなく、京セラドーム大阪で10月22日からの開催となります。多数の応援を宜しくお願い致します。

#### ☺ 今日は何の日？

9月9日は、昭和57年に「救急の日」として制定されました。医療関係者の皆様、宜しくお  
願い致します。井原君、日域君、児玉君、梶川君、神尾君、中野君、尾鍋君、豊岡君、梅田君、古屋君、仙台RCからメーキャップに來られた草刈君

#### ☺ スマンボックス SAA全員

先週の例会で、紫雀会の成績を2週連続で発表し2重取りをしてしまいました。深く反省し出宝いたします。が、垂井君は、委員会名や会員の名前を間違え、ミスが重なりましたのでトリプルです。齊藤君、篁君、高橋君、竹本君、安部君、柴田君、垂井君(トリプル)

## ■ クラブフォーラム (社会奉仕部門)

### 🎤 講演

## 「認知症の人と家族を 地域社会として 支援することを学ぶ」



ARIエゾ地域福祉研究所  
丸山 法子氏

### 自己紹介

営業、事務、マーケティング、運送業を自営した20代をへて、30代より県内の社会福祉協議会に入局。基幹型在宅介護支援センター相談員をはじめボランティア活動、助け合い活動の推進など、地域づくりに従事。広島県社会福祉協議会地域福祉課長、県ボランティアセンター所長、福祉サービス利用援助センター所長として広島県内の福祉のまちづくりに取り組む。自分自身が年をとっても安心して暮らせる社会のしくみを自ら手がけたいと考え、今年6月退職、リエゾン地域福祉研究所設立する。医療・介護施設、地域包括支援センター、一般企業を対象に、対人援助トレーニング、管理者研修、会議運営支援、社会保障解説など、年間100回の各種研修、セミナーを実施するほか、生活支援サービス開発コンサルティングに取り組む。

### 認知症の人と家族を支援するために

#### 1. 認知症を知る

認知症とは 後天的な脳の病気により正常に発達した知的機能が全般的かつ持続的に低下し日常生活に支障を生じた状態

「痴呆」→「認知症」

(2004年厚生労働省用語検討会で言い換えを求める報告書による)

初期症状として、出来事のすべてを忘れてしまう(たとえば、何を食べたか思い出せない、ではなく、食事をしたこと自体を忘れてしまう)「記憶障害」が、認知症のおよそ5割を占めている「アルツハイマー型認知症」ではほぼ必ず起きるため、加齢による物忘れと見られがちで、最初はなかなか発症に気づきにくいという特徴があります。また、部分部分においては記憶が明瞭で、受け答えもしっかりしていることが多いため、認知症にかかったかどうかを家族が見抜くこと自体、とても難しい、といわれます。加えて、これまでしっかりしていた家族が認知症だということを心理的にもなかなか認めることができず、その事実を受け入れることにも相当の時間を要するのが普通とされます。いくつか種類がある認知症のなかで最も症例の多い「アルツハイマー型認知症」は、数年から十数年かけてゆっくりと病状が進行します。

認知症の家族の介護では、まずは在宅介護をベースとするか、あるいは介護施設への入所を考えていくことになります。認知症は何年にもわたって経過をみる必要のある病気であり、介護する側も、長期的に考えて備える必要があります。そのため在宅介護をベースとする場合、介護のすべてを身内でまかなおう…などと考えると、介護する側がやがて疲れてしまいます。とりわけ認知症の高齢者を介護するにあたっては、そのような考え方を避けるべきです。

### 中核症状（必ずみられる症状）

- 記憶障害** 蛇口やガス栓の閉め忘れ。同じことを言ったり聞いたりする。しまい忘れや置き忘れが目立つ。直前のことも忘れてしまう。
- 見当識障害** 今がいつなのか、ここはどこなのか、わからなくなる状態。
- 判断力の低下** 寒くても薄着のまま外に出る。真夏でもセーターを着ている。

### 周辺症状（必ずみられるとは限らない症状）

#### 妄想

しまい忘れたり、置き忘れしたりした財布や通帳を誰かが盗んだ、自分に嫌がらせをするために隠したという「もの盗られ妄想」の形をとることが多い。このような妄想は、最も身近な家族が対象になることが多い。この他に「嫁がごほんに毒を入れている」という被害妄想や、「主人の所に女が来ている」といった嫉妬妄想などということもあります。

#### 幻覚

認知症では幻聴よりも幻視が多い。「ほら、そこに子供たちが来ているじゃないか。」「今、男の人たちが何人か入ってきたのよ」などといったことがしばしば見られることもあります。

#### 不安

自分がアルツハイマー型認知症であるという完全な病識を持つことはありませんが、今までできたことができなくなりますが、今までよりも忘れがひどくなってきているという病感があることは珍しくなく、不安や焦燥などの症状が出現します。また、不安や焦燥に対して防衛的な反応として妄想がみられることもあります。

#### 依存

不安や焦燥のために、逆に依存的な傾向が強まることがあります。一時間でも一人になると落ち着かなくなり、常に家族の後ろをついて回るといった行動があらわれることがあります。

#### 徘徊

認知症の初期には、新たに通い始めた所への道

順を覚えられない程度ですが、認知症の進行に伴い、自分の家への道など熟知しているはずの場所で迷い、行方不明になったりします。重症になると、全く無目的であったり、常同的な歩行としか思えない徘徊が多くなります。アルツハイマー型認知症に多く、脳血管性認知症では多くはありません。

### 攻撃的行動

特に、行動を注意・制止する時や、着衣や入浴の介助の際に十分に本人に説明をしなかったりするとおきやすい。型にはめようとすることで不満が爆発するということが少なくない。また、幻覚や妄想から二次的に生じる場合もあります。

### 睡眠障害

認知症の進行とともに、夜間の不眠、日中のうたた寝が増加する傾向にあります。

### 介護への抵抗

認知症の方の多くは入浴を嫌がる人が多いようです。「明日はいる」「風邪をひいている」などと口実をつけ、介護に抵抗したり、衣服の着脱が苦手であること、浴室の床でころぶかもしれないことなど、運動機能や条件反射が鈍くなっているための不安、水への潜在的な恐怖感などから生じると考えられます。

### 異食・過食

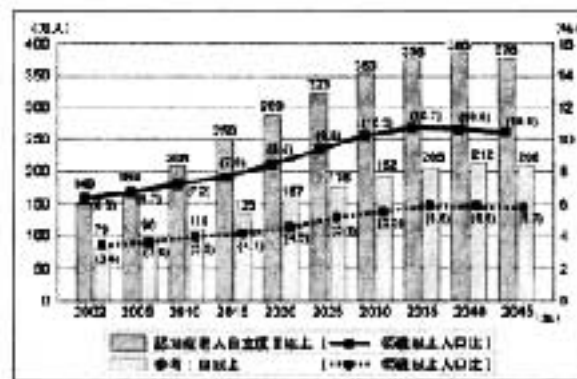
食事をしても「お腹がすいた」と訴える過食がみられたり、食べられないものを口に入れる、異食がみられることがあります。口に入れるのは、ティッシュペーパー、石けん、アイスノンの中身までさまざまです。

### 抑うつ状態

意欲の低下（何もしたくなくなる）や、思考の障害（思考が遅くなる）といった、うつ病と似た症状があらわれることがあります。うつ病では、「気分や感情の障害（悲しさや寂しさ、自責感といったもの）」を訴えることがあるが、認知症では抑うつ状態が同時にみられなければあまり訴えられません。

<http://www.e-65.net/index.html>  
認知症を知るホームページから抜粋

## 2. 認知症の現状と将来推計

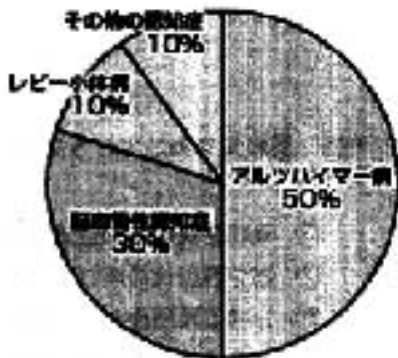
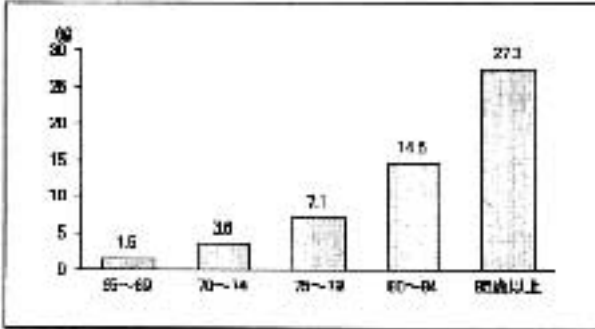


**自立度Ⅱ：**日常生活に支障をきたすような症状・行動や意志疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる。

**自立度Ⅲ：**日常生活に支障をきたすような症状・行動や意志疎通の困難さがときどき見られ、介護を必要とする。

注) カッコ内は65歳以上人口比(%)。

**認知症の高齢者の年齢階層別出現率**



認知症の原因疾患の比率

高齢者数 2872万人 (22.8%)  
 認知症患者数 240万人と報告されている  
 65歳以上の9人に1人が、85歳以上の4人に1人がかかる病気  
 30年後には、385万人に達すると予測されている (3人に1人が高齢者/9人に1人が認知症)  
 若年性認知症が増加傾向 (人口10万人当たり若年性認知症者数は、47.6人)

**3. 認知症 日々の生活をどうおくるか**

～認知症の人と家族が抱える課題～

- できるだけ住み慣れた我が家で、自分らしく暮らしたいという願い
- 独居者が年々増加する→ひとり暮らしの認知症患者が気になる
- 核家族化した家族の負担の増加 認めたくない/仕事との両立がむずかしい/遠距離介護
- 介護期間が長期化する→「目がはなせない…」日々の見守りが一番の負担
- 施設に入りたくてもなかなか探するのが難しい
- 経済生活のこまりごと「おさいふがない」「印鑑なくした」「高価な買い物をした」「年金とられた」…

○近所には知られたくない プライバシー/個人情報などをどう保護していけばよいのか

**4. 支援の方策**

国の認知症対策：早期発見早期治療 認知症サポーター養成研修 など

広島県の取組み：もの忘れ・認知症相談医 (オレンジドクター) など

介護の相談：地域包括支援センター 認知症介護アドバイザー など

介護サービス：グループホーム、小規模多機能施設、小規模デイサービス (富山型) …

当事者組織：認知症の人と家族の会広島支部の活動

地域の取組み：見守り活動、勉強会の開催、地域の居場所 (コミュニティ) づくり

**5. 今後 認知症を地域でどう支えるのか**

～課題と対策について

- ①近隣住民の認知症理解がまだまだ少ない
- ②勤労者世代の学び・活動参加の機会が少ない
- ③介護保険制度だけでは不十分～民間サービスが少ない
- ④社会保障制度、福祉サービスが使いにくい・わかりにくい
- ⑤地域で支える互助のしくみ・ボランティア活動・活動母体が少ない

**パネルディスカッション**

**「認知症の人と家族が安心して暮らせる社会づくり」**

- ◎司 会 丸山 法子氏
- ◎パネラー 日域 昭三会員・森信 秀樹会員  
小田 清和会員



**卓話予告**

日時	テ マ
9/29(木)	筆の町「熊野」の地場産業の挑戦 広島筆産業㈱ 代表取締役社長 城本 健 司 氏