



広島西ロータリークラブ会報

No. 2040

THE ROTARY CLUB OF HIROSHIMA WEST

例会日・木曜日 12:30~13:30
例会場・ANAクラウンプラザホテル広島
会長 井原 俊彦
幹事 香川 基吉

事務所・〒730-0011 広島市中区基町6-78
リーガロイヤルホテル広島13F
TEL 082-221-4894・FAX 082-221-4870
E-mail:hwrc@godorc.gr.jp
広島西ロータリー <http://www.hwrc.jp/>

RIテーマ Reach Within to Embrace Humanity
「こころの中を見つめよう
博愛を広げるために」

本年度会長テーマ
「ユーモアでロータリーに
もっともっと笑顔を」

「会員増強及び拡大月間」「平和月間」

2011年8月18日 第2016回例会

◆ 会長時間 ◆

井原会長



ロータリアンと男性ホルモン

今日はロータリアンと男性ホルモンの関係についてしゃべらせて頂きます。

今は亡き前原PGは1968年ロータリー入門書のなかで

“成功した実業家の皆さんは、そう申しては失礼ですが、個人的欲求の旺盛な方々であります。それであればこそ業界代表としてロータリアンに選ばれたのでありましょう。こうした意欲的な人々こそ公共心、奉仕の理想が旺盛のはずであります。”と述べられています。これはロータリアンは車のエンジンオイルとも云える男性ホルモン値が高いという事です。

男性ホルモンは性欲を起す、闘争心を高める、集中力やリスクを取る判断などの高次精神機能になう、脂質代謝や糖代謝を高める、筋肉量を増大させる、造血能を亢進させる、睡眠力を良くするなど多くの作用があります。そういった作用効果によって、男性ホルモンが高い人は一般に元気でバリバリ仕事をし、女性にももてますね。

また男性ホルモンが高い場合、フェアな姿や正義にこだわり経済的な合理的なルールをかえりみない判断をしたり、十分に納得できる理由があれば自分の利益にこだわらない行動をとったりして、

究極的には“自分を犠牲にしても何か社会の為に尽くしたい”という気持ちが強くなってゆくのだそうです。(ホルモン力が人生を変える。堀江重郎)ロータリーの奉仕にもつながるのではないのでしょうか。

一方、男性ホルモン値が下がったらどうでしょうか。“the rotarian”の今年3月号23ページから25ページに“Gimme a T”という表題でテストステロン(男性ホルモンの主成分)が下がると活力を次第に失うという報告がありました。Gimme a Tを正式な英語にすると“give me a testosterone”という意味だろうと思います。詳しくは諏訪昭浩会員に訳してもらったプリントをお配りしてますので読んで下さい。この事については長寿社会を迎える日本でも昨年の11月NHKの“ためしてガッテン”でとり上げられLoh症候群(late onset hypogonadism)あるいは男性更年期として少し知られるようになりました。40才代、50才代の会員で、どうも気力が出ない、イライラする、あちこちが痛い、汗が出る、ほてる、性欲が全く低下した、朝立ちが無くなった、EDとなった、ロータリーをやめなくなった、等の症状が出た時にはストレスなどによる男性ホルモンの急激な低下が原因のLoh症候群が考えられます。専門の泌尿器科で治療を受けて下さい。

60才を越えますと、個人差はありますが必ず男性ホルモン値が下がってきます。少量の男性ホル

モンを補充すると気力や判断力の保持などに良いようです。

この事について機会があれば詳しく卓話で説明してもよいと思っています。ちなみに、女性は更年期以降、女性ホルモンが急激に低下してきて相対的に男性ホルモンが高くなります。更年期障害もありますが、意欲的で活発になる人も増えてきます。内分泌的に男と女の発想・行動パターンが近づいてくるという事です。

ありがとうございました。

● 会務報告 香川(基)幹事

※来週25日の例会は卓話時間を15分延長し、会員組織部門クラブフォーラムを開催します。

※本日は100万ドルの食事となっております。

(例会食費差額@580円をロータリー財団へ寄付します)

※例会臨時変更

9月 6日(火) 広島西南RC-9月9日創立25周年記念式典に変更

9月14日(水) 広島陵北RC-夜間変更

9月22日(木) 広島安佐RC-9月18日剣道交流大会に変更 (広島西RC-休会)

● 委員会報告

出席報告 尾形委員

本日(8月18日・木曜日)	
会員数 83名	出席者 64名
欠席者 19名	ご来客 1名
ご来賓 0名	ゲスト 1名
	計 66名
前々回(8月4日・木曜日)	
出席率 100%	



※ 会員組織委員会 川西委員長

来週開催予定の会員組織部門クラブフォーラムの打ち合わせを例会後行ないます。

※ ロータリー情報委員会 森信委員長

日本ロータリーEクラブ2650について
(資料1枚配布)

● スマイルボックス SAA 安部委員

😊 藤田君、篁君 (自主申告:各金一封、合わせて大枚)

今年のお盆は格別に暑い日々でしたが、皆様にはご先祖様のお墓参り無事お済みでしょうか。我々は汗水たらして盆の棚経に精進させていただきました。今年は法然上人800年大遠忌、親

鸞上人750年大遠忌の記念すべき年に当たります。それぞれ金一封、合わせて大枚を出宝させていただきます。

☑ ご入会記念月おめでとうございます。

(8名)

吉田君 (S53年)	竹本君 (S53年)
藤田君 (S60年)	中村(哲)君 (H2年)
川西君 (H2年)	田戸君 (H3年)
上田君 (H12年)	藤原君 (H20年)

🌸 創業月おめでとうございます。

(8名)

浜田君	浜田木材 株	香川(基)君	株福屋
笹野君	おおたけ 株		
木村君	木村公認会計士事務所		
岡田君	株アダム		
前橋君	三洋スーパースタンド 株		
柴田君	株柴田燃料商会		
村上(昇)君	株ムラカミ		

● 第1回理事会議事録

日時 2011年7月7日(木) 13:40~15:20

場所 ANAクラウンプラザホテル広島 4階
「桂の間」

報告事項

1. 合同幹事会報告 (6月22日)
 - ①14ロータリー懇親ゴルフ大会が広島陵北RC 主管で平成24年4月29日、広島カントリークラブ西条コースで開催されます。
 - ②ガバナー公式訪問記念品は、元広島西ロータリークラブ会員野村鸞氏の「雪の子面」に決定、在広RC 合同で贈呈
 - ③ガバナー補佐は、記念品を辞退
2. 理事会のメーキャップについて
国際ロータリーの定款には年度に問わず理事会はメーキャップ扱いとなる旨が記載されています。当クラブ定款においても同様となりますので、次年度理事会もメーキャップ対象となります。
3. 元ロータリー財団奨学生 向井淳子さん個展について
広島西RCがスポンサーとなってベルギーに留学された08-09年度ロータリー財団奨学生向井淳子さんが6月28日から7月3日までギャラリーGで版画個展を開催されました。
また、エビデンビル1Fで、6月14日~7月

24日まで、デッサンが展示されています。

審議事項

1. 第6回議事録の承認（全員一致で承認）
2. 青少年短期ホームステイ事業（8月21日～27日受入）について（全員一致で承認）
3. 社会奉仕部門クラブフォーラムについて（全員一致で承認）
認知症についてのクラブフォーラムを行います。
講師に丸山法子さんを迎え、30分の講演の後40代から70代までの各年代の代表各1名をパネラーとして討論会をします。
4. 安心・安全街づくり事業（子ども見守りジャンパー寄贈）について（次回改めて上程）（意見）
 - ・寄贈方法及び贈呈式については例会場で行う等、昨年と違う形でもよいのではないか。
 - ・贈呈式は従来どおりやってもらって、改めて例会で話してもらおう方法もあるのではないか。
 - ・メンバーに任意で寄付を募って、ジャンパーに社名を入れてみてはどうか。
5. 例会卓話プログラム（7・8月）について（全員一致で承認）

協議事項

1. 8月25日強調プログラム（会員組織部門）について
 - ・強調プログラムからクラブフォーラムに変更し、30分の延長としたい。
 - ・会員増強についての内容にしたいと考えています。
 - ・今年は職業分類、会員選考、会員増強委員会が協調してまとまって活動していきたい。
 - ・クラブフォーラムは上記を踏まえた方向で準備を進めていくこととなった。
2. GSEの受け入れについて
 - ・GSE受入運営委員には小田会員に担当頂くことになった。
 - ・ホストファミリー受入れ会員の依頼をクラブ内で行うこととなった。
3. ガバナー公式訪問について
 - ・受入れ準備の確認と文書の誤字訂正を行った。

● 卓話予告

日時	テ ー マ
9/1(木)	「平成の子ども達と神楽」 神楽ふれあい実行委員会ひろしま 会長 伊藤 恒夫氏

■ 卓 話

国際大会に参加しよう



RI第2710地区国際大会推進委員長

諏訪 昭登 パストガバナー

- ・スライド 1～8
- ・特筆すべき国際大会（別紙）
- ・スライド 9、第1(1)回 10、日本関連 11、(2)
- ・スライド 12～26

私の参加したRI大会スナップで紹介・説明

- 2005 シカゴ大会 12～14
- 2008 ロサンゼルス大会 15～17
- 2009 バーミンガム大会 18～22
- 2010 モントリオール大会 23～26

・スライド 27～45

2011 ニューオーリンズ大会レポート

スナップで紹介・説明


- ・RIバンコク国際大会推進公式DVDの映写
- ・“国際大会へ参加しよう”のお願いで終了



国際大会へ参加しよう


RI バンコク国際大会
2012年5月5日～9日に開催

RID 2710
国際大会推進委員長 諏訪 昭登



国際大会 (RI Convention)とは？

- ・年に一度、世界中のすべてのロータリアンとそのゲストが参加して開催される国際ロータリーの宴会。
- ・毎年4～6月に開催。
- ・主目的は、「国際レベルにおいて全ロータリアン、特に次期クラブ会長、RIおよび各クラブの次期役員を刺激、鼓舞、激励し、かつ情報を与え、これによってクラブレベルと地区レベルにおいて積極的にロータリーを発展させようとする意欲を起すこと」(ロータリー章典)



出席すべき理由

- ・ロータリーの持つ世界的な影響を実感し、奉仕に対する信念をさらに深める体験となる。
- ・本会議や奉仕プロジェクト、ロータリー財団、同天のリーダーの育成、クラブの管理運営などについて多くの情報を収集して参考にできる。(主要会議には同時通訳あり)
- ・大会に付随して用意されている行事に参加し、思い出深い旅行が楽しめる。



バンコク大会のプログラム

本会議(6日~9日)

- ・開会本会議: 6日午前か午後(に指定される)
- 第2回本会議: 7日午前
- 第3回本会議: 8日午前
- 第4回本会議: 9日午前
- 閉会本会議: 9日午後
- ・地球規模での延我の奉仕の成功例の紹介
- ・ポリオ撲滅の取り組みの最新情報
- ・ゲストによる講演や余興
- ・同時通訳があるので言葉の問題はない



バンコク大会のプログラム

分科会(7日~9日の午後)

- ・ベストプラクティスやプロジェクトのアイデアを交換する
- ・同時通訳付きを選択して参加できる



バンコク大会のプログラム

友愛の家(5日~9日)

- ・他のロータリアンとの交流
- ・奉仕プロジェクトのブースを訪問
- ・RID2710 Hiroshima's Peace Reportを是非訪問してみよう
- ・みやげものの購入もできる
- ・インターネットカフェ



バンコク大会のプログラム

HOC(ホスト組織)主催のイベント

- ・在日夕方から
- ・申し込み制



是非出席したいプログラム

RID2710ガバナーナイト

- ・5日18:00~

日本人親善朝食会

- ・6日7:00~

開会本会議

- ・6日午前か午後(に申し込み順に指定)

特筆すべき国際大会

- 第1回 全国RC連合会大会 ポール・ハリス会長
1910 シカゴ 8月15日~17日 60人
〈RI第1回大会と見なされている〉
- 第2回 全国RC連合会大会 ポール・ハリス会長
1911 ポーランド大会 8月21日~23日 149人
〈二つの標語承認〉
- 第3回 国際RC連合会大会 グレン・ミード会長
1912 ダルース 8月6日~9日 598人
〈国際機構となった最初の大会〉
- 第8回 国際RC連合会大会
アーチ・クランフ会長
1917 アトランタ 6月17日~21日 2588人
〈ロータリー財団提唱〉
- 第13回 RI国際大会
クロフォード・マツクロー会長
1922 ロサンゼルス 6月5日~9日 6096人
〈国際ロータリー(RI)と改称〉
- 第14回 RI大会 レイモンド・ヘブンス会長
1923 セントルイス 6月18日~22日 6779人
〈決議23-34号採択〉
- 第21回 RI大会 ユージン・ニューサム会長
1930 シカゴ 6月23日~27日 1108人
〈ロータリー創立25周年記念大会〉
・ロータリーでは25年毎の節目を重視
- 第46回 RI大会 ハーバート・テラー会長
1955 シカゴ 5月29日~6月2日 14312人
〈ロータリー創立50周年記念大会〉
- 第52回 RI大会 エド・マクロウリン会長
1961 東京 5月13日~6月1日 23366人
(新記録)
〈日本最初の大会〉
- 第60回 RI大会 東ヶ崎 潔会長
1968 ホノルル 5月25日~29日 14453人
〈日本人最初のRI会長〉
- 第69回 RI大会 ジャック・デービス会長
1978 東京 5月14日~18日 39834人
(新記録)
〈日本で二回目の大会〉
- 第71回 RI大会 ジェームス・ボーマー会長
1980 シカゴ 6月1日~5日 18309人
〈ロータリー創立75周年記念大会〉
- 第74回 RI大会 向笠広次会長
1983 トロント 6月5日~8日 16250人
〈日本人二人目のRI会長〉
- 第95回 RI大会 ジョナサン・マジアベ会長
2004 大阪 5月23日~26日 43381人
(新記録)
〈日本で三回目のRI大会〉
- 第96回 RI大会 グレン・エステス会長
2005 シカゴ 6月18日~22日 39460人
〈ロータリー創立100周年記念大会〉
- 第100回 RI大会 D. K. リー会長
2009 バーミンガム 6月21日~24日 16062人
〈RI第100回記念大会〉
(RID2710諏訪ガバナー)