

2023年 6 月 8 日 第2521回例会
6 月第 2 例会

RIテーマ:IMAGINE ROTARY

「イマジン ロータリー」

本年度会長テーマ

「原点回帰－親睦と職業奉仕－」

「ロータリー親睦活動月間」

◆ 会長時間 ◆

新原会長



「6月はロータリークラブの親睦活動月間です。それに相応しい会長挨拶を提案して」という質問に対して、チャットGPTは以下の文章を作成しました。

『尊敬するロータリークラブのメンバーの皆様へ。私たちの素晴らしいクラブの親睦活動月間である6月に、心から歓迎を申し上げます。会長として、この特別な時期に皆様と一緒に過ごせることを大変光栄に思っています。』

親睦活動は、私たちが友情を育み、絆を深める機会です。ロータリークラブは、ただチャリティー活動を行うだけでなく、メンバー同士の結束を強め、信頼と友情を築く場でもあります。私たちのクラブは、困難な時でもともに支え合い、喜びや成功を共有できる温かいコミュニティです。

6月の親睦活動月間では、さまざまなイベントや交流の場を計画しています。私たちは一緒に楽しみながら、新たな出会いを迎え、既存のメンバーとのつながりを深めていきます。お互いの趣味や関心事について話し合い、共通の活動を通じて更なる絆を築くことができるでしょう。

私たちのクラブは、多様性を尊重し、互いの違いを受け入れる場でもあります。親睦活動月間を通じて、新しいアイデアや視点を共有し、メンバー間の相互理解を深めることができます。私たちはお互いのバックグラウンドや経験に興味を持ち、尊

重しながら、より強固なクラブを築いていきます。

親睦活動月間は、私たちが力を合わせてさまざまな活動に取り組む準備の場でもあります。私たちは団結し、奉仕への情熱を共有し、より良い社会を築くために協力していきます。私たちの目標に向かって、一層の努力を惜しまずに取り組みましょう。

最後に、私たちのクラブのメンバーの皆様から感謝を申し上げます。親睦活動月間においても、皆様の積極的な参加と支援が不可欠です。私たちはともに学び、成長し、喜びを分かち合いながら、ロータリーの理念を広めていくことを誇りに思います。

素晴らしい6月の親睦活動月間をともに過ごしましょう。皆様の笑顔と交流が、私たちのクラブに活気と活力をもたらします。どうぞ楽しいひと時をお過ごしください。』

この文章を見ると、まだまだ本来のロータリーの親睦については語ってもらえず、逆に言えばネット上に正しい情報が不足しているのかもしれない。

私たちはDXに取り組む際、技術の進歩に頼りすぎることなく、賢く取り組まなければなりません。



会務報告

古本幹事

- ☒ ロータリーレートが1ドル140円（5月まで136円）に変更になりました。
- ☒ 理事・委員長の皆様へ、「あゆみ」の原稿フォーマットを事務局よりメールいたしますので、2週間後の22日までに事務局あてにメールにて返信してください。
- ☒ 5月・6月の例会を欠席された方は、メイクアップをお願いいたします。

委員会報告

※ プログラム・出席委員会

出席報告 吉田(大)副委員長

本日（6月8日・木曜日）

会員数	89名	出席者	75名
欠席者	14名	ご来客	0名
ご来賓	2名	ゲスト	0名
		計	77名

4週前の例会2023年4月27日・木曜日
出席率 100%

※ 次年度 吉田(大)幹事

例会終了後、4階「ラベンダー」において第6回次年度理事会を開催いたしますので、理事会メンバーは出席願います。また、新旧引継ぎクラブ協議会を18:00から「W広島」において開催いたしますので、ご出席予定の各理事役員及び委員長はよろしく願います。

月例会費の値上げについて

本年4月にANAクラウンプラザホテル広島より「2023年7月1日より通常例会において、例会食費1回一人当たり現行の3,524円のところ3,980円に増額」という依頼がありました。これは会員一人当たり年間20,520円の増額になります。5月25日の第5回次年度理事会にて例会食費の単価の改定を依頼通り承認いただきました。

同時に次年度予算案も審議され、例会食費の年間増額分20,520円に対し約半分強の12,000円分に当たる月会費1,000円を増額とさせていただきます。7月より現月会費19,000円から20,000円に1,000円の増額をお願いいたします。

本件に関するご理解ご協力の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

※ 会報雑誌・広報委員会

前橋副委員長

ロータリーの友誌紹介



※ 青少年・インターアクト委員会 大地委員長

6月3日(土) ANAクラウンプラザホテル広島に於いて、広島修道大学ひろしま協創高校インターアクトクラブの部員16名と顧問の山下先生を招いて、ホテル見学とテーブルマナー講座を開催いたしました。

当クラブからは、香川(浩)君、片山君と私の3名が参加し、学校側から「大変貴重な機会となり、ありがとうございました」との言葉をいただきました。



● 会員記念日

祝 連続出席100%（3名）

長谷川(行)君(45年) 木本君(18年)
村上(智)君(12年)

連続出席記念品贈呈



45年 長谷川 行信 君

祝 結婚記念日おめでとうございます。

(7名)

川村君 安原君 小橋君
新原君 下岡君 吉田(大)君
香川(浩)君

● 卓話予告

日時	テーマ
6/22(木)	理事役員退任挨拶

助産師からの育児休業の必要性



(一社)広島県助産師協会
助産師 山本 恵子氏
同伴者
(一社)Cocomo Terrace しゃもじ
理事・看護師 神野 裕美氏

助産師とは？

法に定められた所定の過程を終了し、助産師国家試験に合格して、助産師籍に登録し、業務に従事するための免許を法的に取得した者です。

助産師の仕事は？

女性の妊娠、分娩、産褥の各期において、自らの専門的な判断と技術に基づき、分娩介助ならびに妊産褥婦および新生児・乳幼児のケアを行ないます。

助産師の役割・責務

1) 妊娠期、分娩期、産褥期、乳幼児期における役割・責務

助産師は、妊娠期、分娩期、産褥期、乳幼児期における、母子および家族のケアの専門家です。そのため、全期を通じて母子および家族に必要なケアを提供します。自己の責任のもとに正常な分娩を介助し、新生児および乳幼児のケアを行ないます。支援にあたっては女性の意思や要望を反映できるように、支援計画・実施・評価を行い、ケアの向上に努めています。

また、異常の発生や異常徴候の出現時を速やかに予測し・発見し、医師や他の専門職を協働してケアを行ないます。

2) ウィメンズヘルスにおける役割・責務

助産師は、女性の健康の保持・増進を促し、女性が自己の健康管理が行えるよう日常生活上のケアを通して支援します。具体的には、リプロダクティブヘルスケア/ライツの視点から、女性のライフステージに対応した課題において、健康教育、知識の普及・啓発、健康

相談、保健指導を行い、健康をめぐるさまざまな問題に女性が対処できるよう支援します。

3) リプロダクティブヘルツ/ライツにおける役割・責務

- (1) 家族計画における役割・責務
 - (2) 不妊の悩みをもつ女性へのケアにおける役割・責務
 - (3) 性感染症のケア
 - (4) 月経障害のケア
 - (5) 女性に対する暴力へのケア
- などがあります。

なぜ育児休業の必要性を助産師が伝えるのか？

幸せな妊娠生活、待ちに待った出産、赤ちゃんが誕生し達成感と、家族が増える幸福感。新しい生活の始まり。思い描いていた、キラキラした生活が行えればとても素晴らしいと思います。

しかし、女性は妊娠すると体が変化し、不調を訴える方もいます。

●赤ちゃんもママもパパも一緒に成長●

赤ちゃんが生まれるまでの10か月

妊娠めどうですか？

これから10か月は赤ちゃんにとっても、パパママにとっても大切な期間です。家族みんなに会うために、ママの体なかで元気に成長する赤ちゃん。優しく育てながら、夫婦で役割のこと、出産のこと、育児のこと、またこれからライフラインについてお話ししたい、たくさんお話を共有しましょう。

また、その心や体には、さまざまな変化が訪れます。ママの心も体も、話を聞いてくれるなど、できる範囲のことから始めてみてください。ママにとって助けがサポートしてくれることが、何よりも心強いのです。あなたに合わせたケア、みんなで大切に育てていきましょう。

月数	胎児の成長	母体の変化と注意すべきこと	パパのサポート
1月	卵巣に卵巣が成熟し、卵巣から卵巣が排出される。	卵巣が成熟し、卵巣から卵巣が排出される。	妊娠検査薬をしてもらうことで、妊娠を確認しよう。
2月	受精卵が子宮に着床し、着床後、受精卵が分裂し、胚盤帯が形成される。	受精卵が子宮に着床し、着床後、受精卵が分裂し、胚盤帯が形成される。	妊娠検査薬をしてもらうことで、妊娠を確認しよう。
3月	胚盤帯が形成され、胎動が開始される。	胚盤帯が形成され、胎動が開始される。	胎動を確認しよう。
4月	胎動が開始され、胎動が確認できる。	胎動が開始され、胎動が確認できる。	胎動を確認しよう。
5月	胎動が確認でき、胎動が確認できる。	胎動が確認でき、胎動が確認できる。	胎動を確認しよう。
6月	胎動が確認でき、胎動が確認できる。	胎動が確認でき、胎動が確認できる。	胎動を確認しよう。
7月	胎動が確認でき、胎動が確認できる。	胎動が確認でき、胎動が確認できる。	胎動を確認しよう。
8月	胎動が確認でき、胎動が確認できる。	胎動が確認でき、胎動が確認できる。	胎動を確認しよう。
9月	胎動が確認でき、胎動が確認できる。	胎動が確認でき、胎動が確認できる。	胎動を確認しよう。
10月	胎動が確認でき、胎動が確認できる。	胎動が確認でき、胎動が確認できる。	胎動を確認しよう。
11月	胎動が確認でき、胎動が確認できる。	胎動が確認でき、胎動が確認できる。	胎動を確認しよう。

●定期健診はふたりで行こう！
定期健診には、妊娠を語りやすい場所、主治医と話をすることで、妊娠中の注意事項や体の変化、子どもの成長がわかりやすくなります。父親としての役割も大切です。

出産は経膈分娩・帝王切開術どちらにしる、女性の体には多大なダメージが加わります。

出産後の入院生活は私たち助産師が育児のサポートを行い、ナースコールを押せば直ぐに対応し、休息もできます。

退院後の赤ちゃんとの生活が始まると、赤ちゃんの欲求が何か分からない不安や赤ちゃんの様子が多正常なのか異常なのか分からない不安。度重なる赤ちゃんのお世話。自分の事はさることながら、家の事もなかなかできなくなります。体も心も休めずに、体の不調は回復せず赤ちゃんに関り、心は緊張と焦りで不安定となります。



そして、産後鬱の発症。

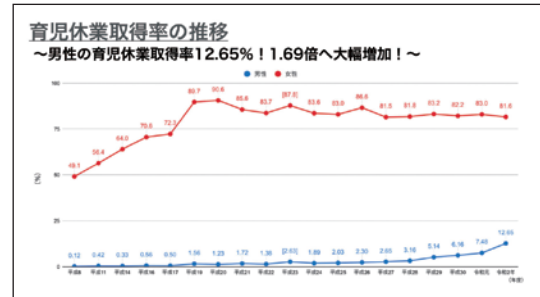


そこで、このような育児の不安や休養が取れない女性をサポートしてくれる方の必要性です。旦那様がサポートできたらベストかもしれませんが、実母や実父でも良いです。育児休業の期間が長ければ良い訳ではありません。育児のサポートの内容です。育児休業を取ってからサポート内容を考えると、何をしたいのかわからないので、妊娠中からどんなサポートができ

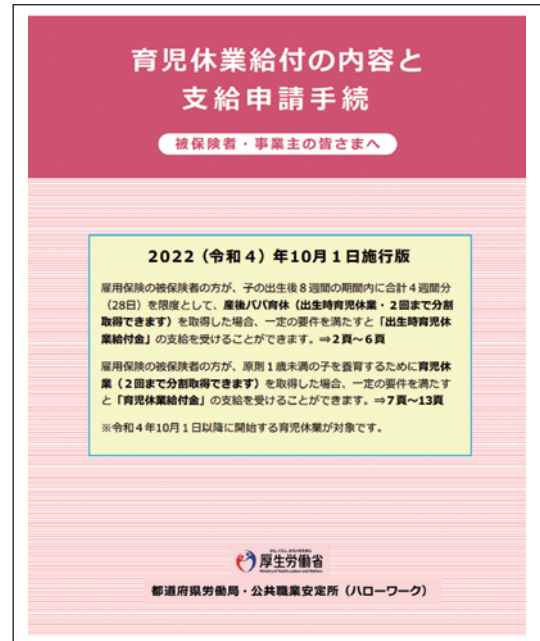
るのか、どのようなサポートをしてほしいのかを夫婦で話し合えばベストです。

男性の育児休業についてのデーターを調べてみました。

新型コロナウイルスの蔓延により、テレワークによる在宅勤務が増え、育児休業取得も増加したようです。



会社においては人材が減ることで、他のスタッフへの負担がかかり運営が厳しくなることも考えられます。しかし、育児休暇があれば、社員の家族の幸せの保持。働きやすい会社としての高評価。産後鬱の予防や赤ちゃんの病気の早期発見などにより医療費削減となり社会への貢献。健やかな子どもの成長など様々な良い効果があると思います。厚生労働省からの育児休業取得の為の助成企業HPの紹介もありました。



出産後だけではなく、妊娠中もサポートできる体制があれば、より良いと思います。

広島西RC
検索

例会日・木曜日 12:30~13:30
 例会場・ANAクラウンプラザホテル広島
 会長 新原 靖
 幹事 古本 竜一

事務所・〒730-0011 広島市中区基町6-78
 リーガロイヤルホテル広島13F
 TEL 082-221-4894・FAX 082-221-4870
 E-mail: hwrc@godorc.gr.jp
 作成・会報雑誌・広報委員会