

2022年 9 月 15 日 第2489回例会
9 月 第 3 例会

RIテーマ:IMAGINE ROTARY
「イマジン ロータリー」

本年度会長テーマ
「原点回帰－親睦と職業奉仕－」

「基本的教育と識字率向上月間」「ロータリーの友月間」

◆ 会長時間 ◆

新原会長



前回の例会で、バングラデシュを訪れた時の話をしましたが、日本国内にも基本的教育が満足に受けることができず、進学や就職先などの選択が限定される子供たちがいる

ことを、私たちは認識する必要があると思います。

「ヤングケアラー」という言葉をご存知の方もいらっしゃると思います。厚生労働省は「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている子供のこと、と定義しています。近年、核家族化が進み、共働きやひとり親世帯などが増加して、介護が必要な親、兄弟、祖父母などの世話をせねばならず、友達と遊んだり、宿題をしたりする時間、本来持つべき「子供としての時間」が持てない子供たちが相当数存在し、支援を必要としています。

「ヤングケアラー」の子供たちが直面する問題としては、遅刻、早退、欠席が増えたり勉強する時間が確保できない等の学業に関する問題。自分にできると思う仕事の範囲を狭めて考えてしまう、自分のやってきたことをアピールできない等就職活動に関する問題。友人とのコミュニケーションをとる時間がない等、人間関係に関する問題などが挙げられます。

「ヤングケアラー」の支援については、他の先

進国と比べて未だ法整備も整っていませんが、私たちはこうした課題にも関心を持つ必要があると感じています。

📅 敬老の日（9月19日）に因んで11名に記念品贈呈

米寿(88歳) 1934年生



諏訪 昭登 君

傘寿(80歳) 1942年生



藤田 明信 君



松岡 幹太郎 君



坂田 恵希 君



岡野 賢太郎 君

古希（70歳） 1952年生



田川 昭夫 君



田島 慎也 君



森脇 宗彦 君



南條 滋 君

還暦（60歳） 1962年生



加藤 博基 君



高島 一義 君

委員会報告

※ プログラム・出席委員会

出席報告 吉田(大)副委員長

本 日（9月15日・木曜日）

会員数	86名	出席者	68名
欠席者	18名	ご来客	0名
ご来賓	0名	ゲスト	0名
		計	68名

4週前の例会2022年8月18日・木曜日

出席率 100%



※ ロータリー情報委員会 加藤君

本日は新原会長運営方針でもある「職業奉仕」について、皆さんと考えていきたいと思います。

「職業奉仕」とは「ボランティア」でもなく「親睦」とも異なる、ロータリー独自の概念と言えるでしょう。そもそもロータリークラブに於ける「奉仕理念」はシカゴ・ロータリークラブ会員であったアーサー・フレデリック・シェルドンがロータリーに対して提唱したものです

から、シェルドンの奉仕理念を正しく理解することが、一番の近道であると考えられます。

シェルドンの職業奉仕理念に沿った企業経営とは「顧客満足度を最優先」した方法であり、そうした企業は当然の如く高い職業倫理を兼ね備えているという結果であると考えられます。

シェルドンが定義する経営上の奉仕とは ①企業主を管理すること ②従業員を管理すること ③この両者に顧客を加えた集団を管理することであり、世に有用な職業に従事している人は全員、奉仕によって物を作り、すべての従業員は人に役立つものを作り、雇用主がそれを売っているとしています。「役に立つ」とは「奉仕の別名である」とされています。

前々回の例会卓話で新原会長の会社は『免許を取ることによって得られるお客様の生活の豊かさを追求する』『交通安全を通して地域社会に貢献する』と言われました。私の会社で言えば『日本独自の和菓子文化の継承と節句やお月見、お彼岸など薄れゆく歳時記の再認識』でしょうか。

皆さんの企業ではいかがでしょうか。必ずや社会や地域の役に立つ事業であると思います。

※ 職業奉仕委員会 上野(寛)委員長

職場訪問例会のご案内

オープンして11年が経過した、ユウベルが運営する結婚式場「W the Bride's Suite (W広島)」とライブホール「BLUELIVE HIROSHIMA (ブルーライブ広島)」を会場とし、非日常空間を体験していただきたいと思います。皆様、是非ご出席くださいますようご案内申し上げます。

日時 10月27日(木) 12:30~13:40

場所 W広島&ブルーライブ広島

※ 青少年・インターアクト委員会 大地委員長

RYLA(ライラ)のご案内

ロータリーでは若い人々の指導力を最大限伸ばすため、世界各地においてRYLA（ロータリー青少年指導者育成プログラム）を実施しており、本年度第2710地区では防府・防府南・防府北RCのホストにより、下記の日程で実施されることになりました。

会員事業所より参加者を募集いたしますので、参加者のご推薦をくださいますようご案内申し上げます。

テーマ

「防府で考えよう国の未来とリーダーシップ」

日 時 2022年12月3日(土)～4日(日)

集合場所 地域協働支援センター

宿泊場所 航空自衛隊 防府南基地

参 加 者 18歳以上の青少年

登 録 料 12,000円

申込締切 10月19日(水) まで

※ 会報雑誌・広報委員会 藤田(千)委員長

『ロータリーの友』の創刊70周年特別企画として、俳句コンテストを開催しています。選者は、テレビでおなじみの「夏井 いつき」さんです。テーマは「ロータリー」。ご興味のある方は応募してみてもいかがでしょうか。

同好会報告

紫友会 小宇羅世話人

「今日こそは雨降らんじゃろう!」と思われた薄曇りで絶好のゴルフ日和が一転、まさかの傘を片手にしながらのラウンドとなりました。今回もメンタル面の強さを問われるラウンドを制したのは、OUT41 IN42 グロス83 NET65.9で、シニア優勝とともに木本君が素晴らしいスコアで優勝されました。2位はNET69.2で諏訪(昭浩)君、3位はNET70.1で原君でした。バスグロは穴戸君、BBは熾烈な世話人同士の戦いを制した隅田君が獲得されております。次回10月例会は10月8日(土)に同じく芸南CCにて開催いたします。皆様奮ってのご参加お待ちしております。



穴戸コーチによる「ランニングアプローチ」のレッスン

● 会員記念日

🕒 ご入会記念月おめでとうございます。

(4名)

山木君 (S55年) 部谷君 (H28年)

上野(彰)君 (H30年) 小宇羅君 (R1年)

🌸 創業月おめでとうございます。

(3名)

大地君 ANAクラウンプラザホテル広島

藤田(千)君 ㈱藤田孔版

山中君 住友生命保険(相)中国四国総合法人部

● スマイルボックス SAA 柴田委員長

👤 「敬老の日」に因んだ皆様

還暦の加藤君と高島君、まだまだ元気いっぱい、現役で頑張ってください。古希の田川君、田島君、森脇君、南條君、老け込むのはまだ早いですね。傘寿の藤田(明)君、松岡(幹)君、坂田君、岡野君、ようやく存在感を示せるお年になりました。

米寿の諏訪(昭登)君は年齢なんて関係ありませんね。「これからもよろしくお願いします」と紹介したところ、トリプルをいただきました。

👤 福田君

9月13日の中国新聞に、「慢性期医療に力 細やかなケア」というタイトルで掲載されておりました。

現在、(医・社)メリィホスピタル病院長の福田君は、治療と介護の一体化を目指した先進的な病院運営をされています。

(医・社)メリィホスピタルと福田君のますますのご発展を祈念して、ご出宝をお願いします。

👤 紫友会 9月例会の結果から

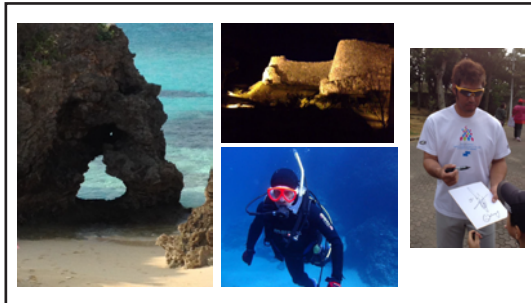
優勝の木本君、シニア優勝と併せて、トリプルを。準優勝の諏訪(昭浩)君、3位の原君、バスグロ賞の穴戸君もご招待いたします。

ブービー賞の隅田君は次回頑張るということでご出宝をお願いします。

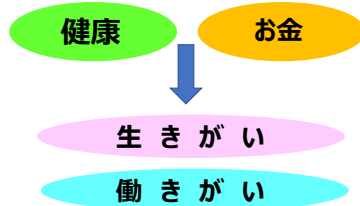


健康について

山中 信孝君



健康の位置づけ



塩分と「食」生活

塩分のとり過ぎは、高血圧から動脈硬化につながり、**重大な病気を引き起こすリスクがあります**



私たちは、どれくらい塩分を摂っているのでしょうか・・・

塩分と「食」生活

海に囲まれた日本。日本人の食塩摂取量は？



答えは・・・

出典：日本健康ステータス 特定 公式データ 掲載改訂版

塩分と「食」生活

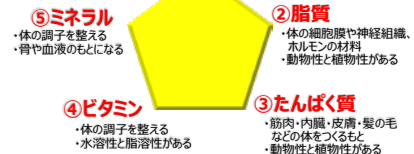
減塩のポイント
ラーメンのスープ、どうしていますか？



さあ、それぞれ塩分は何グラムでしょうか？

バランスの良い「食」生活

5大栄養素をまんべんなく摂りましょう



とり過ぎが問題になる「あぶら」ですが・・・

出典：日本健康ステータス 特定 公式データ 掲載改訂版

バランスの良い「食」生活

朝食を抜くと**集中力・記憶力低下**や**イライラ**が・・・



召し上がった方は、どのような朝食でしたか

今日から始める「運動」

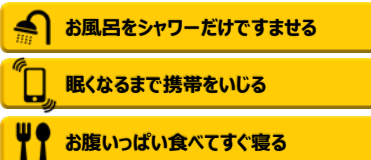
ここに2人の人が歩いています



あなたの普段歩く時の姿勢はどちらですか

最近注目の「睡眠」

寝たいのに眠れない時ってありますよね。



眠れなくなるのはどれでしょうか？

卓話予告

日時	テーマ
9/29(木)	「障害者雇用～障害者の自立と社会参加」 広島市立大塚中学校 自閉症・情緒障害特別支援学級担任 大野 眞佐代さん



例会日・木曜日 12:30～13:30
例会場・ANAクラウンプラザホテル広島
会 長 新原 靖
幹 事 古本 竜一

事務所・〒730-0011 広島市中区基町6-78
リーガロイヤルホテル広島13F
TEL 082-221-4894・FAX 082-221-4870
E-mail: hwrc@godorc.gr.jp
作 成・会報雑誌・広報委員会

広島西RC

検索

