



2020年2月13日 第2407回例会
2月第2例会

テーマ ROTARY: ROTARY CONNECTS THE WORLD
「ロータリーは世界をつなぐ」

本年度会長テーマ
「原点を確かめ、もっと親睦、もっと奉仕を！」

「平和構築と紛争予防月間」

◆ 会長時間 ◆

斉藤会長



今月は「平和構築と紛争予防月間」です。また、ロータリー創立記念日の2月23日から3月1日までの1週間を「世界理解と平和週間」としていただきます。

ロータリーの究極の目的は世界平和だと言いますが、我々ロータリアンができる世界平和への具体的な貢献活動は何かと考えた時、それは「ロータリー平和センター」への支援が現実的な方法の一つだと思います。

クラブ会長は、ロータリー平和センタープログラムについて会員に情報を伝えるという重要な役割を担っており、会員に仕事関係やお知り合いを通じて申請候補者を募ることを呼びかけられていますので、この機会に概要を説明させていただきます。

ロータリー平和フェロシッププログラムは国際ロータリーの中で、地道ではありますが大変意義のあるプログラムです。ポール・ハリスは、2度の世界大戦の中を生き、世界平和の難しさを痛感し、強く平和を希求したロータリアンでありました。ポール・ハリスが亡くなって50年を記念し、彼のメモリアルプログラムとして2002年度に創立されたのが「ロータリー平和フェロシップ」です。世界平和にリーダーシップをもって尽くしていただける30歳代くらいの優秀な働き盛りの人達

を毎年世界中から募り、そのなかから100名を厳選し、国際ロータリーが世界の名門7大学のご協力のもと、6つのロータリー平和センターにおきまして平和構築のため2年間勉学に励んでいただくことを目的とし、そのため物心全般を支援するプログラムです。今日までに世界で1,100名以上の卒業者を輩出し、政府、非政府組織、軍、警察、教育、人道的支援、修復的司法、国際機関など、さまざまな機関・団体の要職に就いています。

平和フェロシップの対象となるのは、国際関係、平和、紛争解決の分野の職歴を有し、国際的または地域社会での人道的活動や平和活動に取り組む熱意がある人です。そのため、関連分野での職歴や経験がほとんどない大学新卒者を対象とするものではありません。

平和フェロの申し込みは、RI地区の推薦があれば出来ます。世界平和に尽くしたい、そのために勉強をしたいという優秀な人材を発掘し、ご推薦をいただくことが我々ロータリアンのできる最も直接的で有効な平和貢献活動の一つだと思います。プログラム詳細については、ウェブサイトをご覧ください。

海外からの来客 (イギリス ロンドン)



Westminster West Rotary Club
Gina Langton さん

★ 青少年交換受入学生 (月例報告書 1 月分)

2019-2020年度青少年交換受入学生

Vani Suresh

◎健康状態について (About your health condition)

インフルエンザにかかった；1月4日～9日
今は大丈夫です！

◎通学・勉強状況について (About your school life)

学校はいいです。漢字を勉強しています。

◎家庭生活について (About your life with your host family, etc)

楽しいです！おくださんとこだまさんとお正月を祝うのは面白かった。

◎行事参加状況 (About events you joined (Inc. where. when. etc))

マラソン大会→宮島。なぎさ高校の女の子と5キロ走った。

◎旅行・見学等の参加について (About trips (Inc. where. when. etc))

岩国；きんたいきょうと岩国城→1月13日

★ 青少年交換派遣学生 (月例報告書 1 月分)

2019-2020年度青少年交換派遣学生

奥田 麟太郎

◎あなたの健康状態について

I feel so good. I can eat much, sleep well and doing good exercise every day.

◎通学・勉強状況について

I switched my host family in beginning of January, but the way to school has not changed. I moved three doors down from last host family. I started taking a regular English class instead of a Cinema class. It is hard for me to read a textbook, but I'm doing my best. I had Career project in my English class. We have to search about occupation which is want be in the future, and interview to people who doing this job. I want to be a pediatrician. I'm looking for pediatrician who can get my interview, unfortunately I couldn't find. Finally, I interviewed my Food & Nutrition teacher because it's important for me to learn Nutrition, if I want to be a doctor. I was able to heard her good experience about

job and life.

◎家庭生活について

Usually, I do my homework, play tennis, and play the piano after school. I used to live with new host family. They are so kind and very close family. We often go my host father's parent's or sibling's house on the weekend. They often meet when they want to celebrate something.

◎行事参加状況 (ロータリーの例会等)

We don't have any Rotary meeting this month. I'm looking forward to ski trip and Hawaii trip! In March

◎旅行・見学等の参加について

12/31-1/4 I went to Yosemite National Park with my host family at the last of the year. We spent time moving around the first day because we spent 5 hours in the car going to Yosemite. I almost slept the car, and we arrived at the Hotel at 9 o'clock. I attended a Happy New Year count down party with host parents. My two host brothers had already gone to bed at 10:30. I experienced amazing new year because we were still dancing and singing when it became the New Year. I've never done that. Basically, the people in Japan are quiet and listen Temple bells when we reach the new year. I was able to experience a different type of new year! The 2nd day, we were looking around at pretty scenery. I was able to see amazing natural power and I can't believe the scenery was made by nature. It's like pictures and paintings. I felt a lot of Natural power from everything. We went to skiing on the 3rd and 4th day. I am used to skiing because I always go to ski with my father in Japan. I could concentrate to improve my ski skills on the second day. I had a nice time. We saw as amazing sunset on the way back to the Hotel. I've never seen such a beautiful sunset in my life. It was a beautiful sunset with a sea of clouds, and it was so mysterious and magical. We went to Mariposa grove on the last day, and saw some giant trees. It's like "Yakusugi".

The trees have been living for 2500 years, so I was surprised. I would like to live that long. If I were to do that, I could see the world change. I had a nice and amazing new year days.

◎その他全般、問題点等

(ホストファミリーの移動予定がある場合、移動先・移動日を記入してください。)

1/5 I moved to a new host family. I wasted a lot of time packing because I have too much stuff. I had a good experienced with the Suresh family, and I had a nice time thanks to them. I was excited and nervous like when I came to the US before moving to a new host family.

1/7 The spring semester started today. I had to wake up early every morning. I dislike to wake up early because I'm not a morning person. I started taking a regular English class this semester. It is difficult for me, but I'm doing my best now. I was going to take a tennis lesson in the evening. Other students canceled their lesson, so I got an hour lesson. Usually, this lesson is half an hour. I was able to perform well during my lesson. We had my host mother made curry & rice for dinner. I like curry & rice because my mother often makes it. I miss the food my mother makes.

1/11 I was practicing piano in the morning. My new host family has a piano, so I can practice piano every day. We went to lunch with my host father's friend's family. We went to Dim Sum, it is a Chinese meal style, and I could experience Chinese culture. We went to my host father's brother's house to celebrate his wife's birthday. My host family is so close to each other like my family. They celebrate all of their family members' birthdays, and hold birthday party every time. I thought it is a good habit, and I would like to celebrate all my family members' birthdays when I go back to Japan.

1/18 I went to Berkeley with my host family's friend who has sun go to UC Berkeley. Their sun is Vani's friend. I walked around UC Berkeley. I often heard that students of UC Berkeley are

smart before coming to the US. It's really good university, and I felt like going to US Berkeley. We had "Taiyaki ice" for snack. I've never eaten such a unique ice cream because Taiyaki used instead of an ice cream cone. It tasted good!

1/20 I went a march to celebrate the birthday of Martin Luther King Jr. I've learned about him during English class in Japan, and I respect him. I think "race discrimination" is the most problem in the world, and we have to figure it out about it. This is my first time attending a march, and I thought attending march is good for people because we can unify our hearts. I would like to join like this movement when I go back to Japan.

1/22 I made taco salad during my Food & Nutrition class. It tasted good, but my cooking group members didn't like it. A lot of salad was left, so I brought home three packs. I gave one pack to my Japanese teacher, and I had another pack during flex. After I had one more pack during my lunch. I brought some snacks from my home, but I wasn't able to eat those snacks. It was healthy for me to eat salad instead of snacks. I felt a little sad when I came back home because the dog "Yuka" was not there. (Yuka is my host mother's brother's dog. We took care of her for 10 days because they were going on a trip.) She went back her house. She was so cute and smart dog, but sometimes she barked at me and broke my staff... However, I like her, and I want to have a dog in my house. I will ask my parents to have a dog when I go back to Japan.

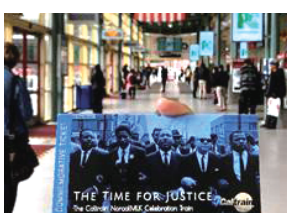
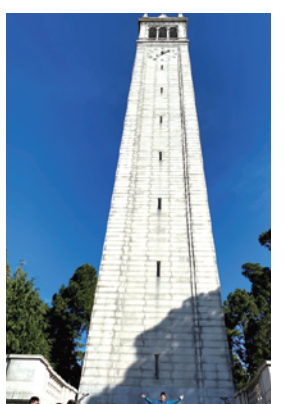
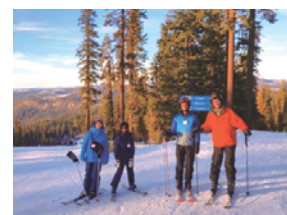
1/24 We celebrated Chinese New Year, and we went to my host father's house. All his family were there, and we ate Chinese New Year cuisine, it's like "Osechi". It has a sticky food. Legend has it that the food helps the money sticks to people for one year. We also have this legend for the food in Japan. I got some money in a small red envelope. The red envelope express happiness. We also have a custom like this in

Japan. I experienced Chinese culture, and I found similarities between Japanese culture and Chinese culture.

1/27 I was going to play tennis with my tennis coach's friend after school. We played for an hour, and I was so tired. I had muscle pain in my foot, and I still have it. My backhand stroke was getting worse. I can't understand why I hit lazy shots. I will have try outs for the tennis team at Aragon. I want to pass this try out, so I'll do my best. I went to add money to my clipper card with my host father after dinner. We weren't able to find a charger machine for a few minutes because we went to the wrong place twice. Finally we found a charger machine at the pharmacy in Downtown San Mateo. It was a long and amazing drive, but it was funny and enjoyable.

1/29 I made an omelette with Nick during my Food & Nutrition class. Nick is freshman boy, and he always helps me with English in this class. We were able to make a good tasting and well shaped omelette, so we were praised by Ms. Hontalas. My cooking group is all boys, and we are always finishing later than the other groups. Today, all the other groups already finished and cleaned up, but we still had to clean up for a long time. However, I like this group.

1/31 I interviewed Ms. Hontalas for my English class career project. I was so nervous before the interview, but the interview went well. She had interesting and insightful answer to my questions. I asked "Who is the most important person in your job?" she answered "Students. Because if they weren't here, I couldn't teach. They always make me feel better and laugh." I was impressed by her answer. I felt she has fun and feels pride in her job. I think these are the most important things to find in a job.



● 第11回理事会議事録

日時 2020年2月6日(木) 11:00～
場所 ANAクラウンプラザホテル広島4階
「アマリリス」

報告事項

- ① 理事及び委員長活動状況について
- ② 1月収支計算書報告

審議事項

- ① 第10回理事会議事録の承認について→異議なく承認
- ② 4月卓話プログラムについて→異議なく承認
- ③ IAC卒業生への感謝状贈呈報告→異議なく承認
- ④ 新会員候補者(中村 光治 君)の入会について→異議なく承認

次回開催日

2020年3月12日(木) 例会終了後～

● 委員会報告

※ プログラム・出席委員会

出席報告 梶本副委員長

本日(2月13日・木曜日)
会員数 87名 出席者 73名
欠席者 14名 ご来客 1名
ご来賓 0名 ゲスト 0名
計 74名
前々回(1月16日・木曜日)
出席率 100%



※ 会報雑誌・広報委員会 井原君

ロータリーの友誌紹介

※ 原次年度幹事

例会終了後、4階「ジャスミン」において第2回次年度理事会を開催いたしますので、次年度理事会メンバーは出席願います。

● 同好会報告

👤 紫友会 隅田世話人

2月8日(土)、6組24名で第8回紫友会例会を広島ゴルフ倶楽部鈴が峰コースで開催いたしました。

優勝はOUT44 IN42 グロス86 HDCP12.6 ネット73.4で見事 上野(彰)君が勝ち取られました。おめでとうございます。準優勝は原君、

3位は西原君でした。また、シニア優勝はOUT40 IN41 グロス81 HDCP1.8 ネット79.2で上田君、BB賞は村上(健)君、バスグロはグロス79で田原さんでした。

次回例会は3月14日(土)、同じく広島ゴルフ倶楽部鈴が峰コースにて開催いたしますので奮ってご参加宜しくをお願いいたします。

👤 バイオレッツ 柴田世話人

今年も「第26回 国際ロータリー 第2710地区ガバナー杯 ロータリークラブ親善野球大会」が、3月19日(木)前夜祭、22日(日)から呉二河球場で開催されます。バイオレッツに平原君をはじめとして若いメンバーが加わりましたので、本日の例会後からバッティング練習を開始します。例会後、竹屋町の「ビバーチャ・バッティングセンター」に集合してください。広島西RCの皆様、応援よろしくをお願いいたします。

👤 紫輪会 前橋世話人

本日、ANAクラウンプラザホテル広島5階18時30分より例会を行います。

メンバーの方はお集まりください。

● 会員記念日

🎉 連続出席100% (14名)

梶本君 (15年)	原君 (14年)
小田君 (11年)	香川(浩)君(11年)
福田君 (7年)	久保君 (4年)
江川君 (4年)	田原君 (4年)
上野(寛)君(3年)	吉田(浩)君 (2年)
大谷君 (2年)	熊本君 (2年)
川妻君 (2年)	平原君 (2年)

連続出席記念品贈呈



15年
梶本 政明 君

🎁 ご結婚記念日おめでとうございます。

(4名)

大地君 垣見君 山縣君
久保君

● **スマイルボックス** SAA 村上(健)副委員長

☺ **紫友会**

紫友会が2月8日に開催されました。

先程発表がありましたように、優勝者 上野(彰)君 (トリプル)、準優勝者 原君、3位 西原君、ベストグロ 田原君、シニア優勝 上田君、ブービー 村上(健)君でした。

☺ **全員出宝**

明日はバレンタインデーです。先程、事務局からのチョコレートをもらわれた方は出宝をお願いします。

■ **卓 話**



〈疾病予防・治療月間にちなんで〉
日本人の健康について
—特に高齢化社会における健康の考え方—

福田 康彦 君

国際ロータリーの6つの重点分野の中で、「疾病予防・治療」が極めて重要視されていることは、ポリオ撲滅運動をはじめ多くの世界的活動から伺うことができます。これらは先進国ではすでに克服された疾病が対象の大半であり、後進国支援、貧困者救済という崇高な事業であります。しかし、日本においてはこれらとは異なった深刻な健康被害や医療・介護問題が在ります。

現在日本では厚労省を中心とした健康社会実現への施策として、第四次国民健康づくり「健康日本21 (第二次)」が2013年から2023年までの10年間実施されています。我が国の「国民健康づくり」は1980年にはじまり、当時は成人の健康診断等の整備など勤労者層への健康対策が中心でした。しかし、少子高齢化が顕著になりはじめた2000年からは高齢者対策、生活習慣病対策に切り替わっています。

現在の施策の特徴は、公衆衛生分野では「社会モデル」と言われる「個人と社会」の2軸で捉えた点にあります。生活習慣病対策を個人の責任で行うことの限界から、社会を構成するすべての機関、組織が健康の概念を取り入れて健康社会を構

築し、個人の健康対策、健康な生活を容易にすることを目的としています。

この中で最も重要視されている指標が、「健康寿命の延伸」であります。健康寿命という言葉はよく耳にしますが、その定義、意義については誤解が多いようです。現在では「国民生活基礎調査」として「あなたの現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか」とい質問にyes, noで答えた結果を基礎資料として国民の健康寿命が算出されています。決して寝たきり状態や介護状態を表す指標ではありません。世界各国でもほぼ同じ指標で調査が行われているので世界比較も可能です。2017年では日本は平均寿命も健康寿命もトップの座を守っていますが、最近の情報ではその座も危うくなっているようです。尚、広島県の女性の健康寿命は全国で最下位にあることはよく知られていますが、決して寝たきりの女性が広島県で多いわけではありません。

健康寿命が重要視されるのは、言うまでもなく高齢者が増加したためであり、高齢化社会先進国であることが背景にあります。高齢化社会をつくってしまった原因が出産の激減にあることは明らかで、医療技術がすすみ、環境が良くなる先進国では高齢者が増えることは当然の帰結であります。少子化対策をないがしろにしてきた国の責任も重いのですが、国民一人一人の自覚が足りなかったことも悔やまれます。

高齢化社会の行き末は急激な人口減少に見舞われ、国の存在が危うくなります。出産数の急激な増加が望めない現状では、高齢者が健康で、できるだけ長く働くことができる社会構造に変える他方法はないでしょう。その意味で高齢者の健康増進、維持が今の日本における公衆衛生施策の最重要課題と思われます。次回機会があればその現状をお話したいと思います。

● **卓話予告**

日時	テ ー マ
2/27(木)	「新会員卓話」 小宇羅 元俊 会員、田川 昭夫 会員

広島西RC **検索**

例会日・木曜日 12:30~13:30
例会場・ANAクラウンプラザホテル広島
会 長 齊藤 昭一
幹 事 加藤 博基

事務所・〒730-0011 広島市中区基町6-78
リーガロイヤルホテル広島13F
TEL 082-221-4894・FAX 082-221-4870
E-mail : hwrc@godorc.gr.jp
作 成・会報雑誌・広報委員会