



2017年4月13日 第2276回例会  
4月第2例会

RIテーマ Rotary serving humanity  
「人類に奉仕するロータリー」

本年度会長テーマ  
「ロータリー活動 奉仕の覚醒」

## 「母子の健康新聞」

### ◆会長時間◆

香川会長



先日ロータリーに関する情報を探しておりましたら、以下の見出しが載っていました。それは、「家庭内暴力をなくすための啓発と被害者支援の募金に取り組むオーストラリアのロータリークラブ。その背景には深刻なデータが」というものでした。

2013年の世界保健機構（WHO）の報告によれば、女性に対する暴力として最も多いのが、夫や交際相手といった親密なパートナーによる暴力で、世界の女性の30%が被害にあります。さらに、女性殺害事件の38%が、親密なパートナーによるそうです。

ニュージーランドでは、毎年10数人の女性がパートナーまたは元パートナーによって殺害されており、オーストラリアでは、平均で毎週一人の女性が殺害されているそうです。

地域社会における家庭内暴力対策の切実なニーズが浮き彫りになる中、オーストラリアとニュージーランド国内のロータリークラブは、募金や他の支援団体との協力を通じて、家庭内暴力防止のための啓発と被害者支援に取り組んでいるそうです。

その成果の中に、地域密着型の啓発プログラム「SAFE」があります。「SAFE」（Support=支援、Advice=助言、Facilitation=援助、Early

Intervention=早期介入）モデルは、地域社会の一人一人が家庭内暴力対策において役割を担う、連携型アプローチだそうです。他にも、ソーシャルメディアへの投稿と啓発用パンフレットやポスターを利用した「スピークアップ！」（声を上げよう）キャンペーンなどです。

ここで日本ではどの様な状況か調べてみると、「配偶者暴力相談支援センター」というのがあるのですが、そこに寄せられた相談件数をみると、2002年度（平成14年度）に35,943件であったものが、2008年度（平成20年度）には68,196件、2015年度（平成27年度）には111,630件に増加しています。もっと深刻であろう「警察における配偶者からの暴力事案等の相談件数」は、2002年は14,140件、2008年は25,210件、2015年は63,141件と同じように増加しています。

この様な事例に対して、ロータリークラブが扱う問題かどうかは別として、単独で対応するのは不可能です。今後は複数のロータリークラブで対応しなければならない事案も出てくるのではないかでしょうか。

### ●会務報告

新原幹事

綾福屋の香川さんより「招き猫博覧会」と「岩合光昭写真展 ふるさとのねこ」の招待券をいただいております。お帰りにお持ち帰りください。

## ●委員会報告

### ※ プログラム・出席委員会

#### 出席報告 中村君

本日(4月13日・木曜日)

会員数 84名 出席者 67名

欠席者 17名 ご来客 1名

ご来賓 1名 ゲスト 0名

計 69名

前々回(3月23日・木曜日)

出席率 100%



### ※ 会報雑誌・広報委員会

松田君

ロータリーの友誌紹介

### ※ 親睦活動委員会

鈴木委員長

#### 家族会(サッカー観戦)のご案内

今年の家族会は久保君のご厚意により「エディオンスタジアム 広島」において、人気カードのサッカー観戦『サンフレッチェ広島 vs 鹿島アントラーズ』を楽しみたいと思います。ご家族揃って多数のご参加をお待ちいたしております。

日時：平成29年6月4日(日)

12:30 ANAクラウンプラザホテル広島集合  
(送迎バス乗車の方のみ)

13:30 現地集合後、家族会開始

14:00 キックオフ

場所：エディオンスタジアム広島

会費：大人 3,000円、小学生～高校生 1,000円

### ※ 戰略計画検証並びに平和活動検討特別委員会

小田君

当委員会は、一広島西ロータリークラブ創立50周年に向けてー「活力あるクラブへの戦略計画」について2年目の進捗状況を報告することを事業活動計画の1つとしているため、各常任委員会及び各委員会の活動状況について、委員会の開催時期、開催場所、配布資料等についてアンケートに基づいた内容を報告させていただいております。

お忙しいとは思いますが、各委員会で実施された内容に基づいて、アンケート用紙にご記入の上、ご回答いただきたくお願ひいたします。アンケートの提出期限を5月11日(木)までとさせていただきます。

### ※ 次年度前橋幹事

例会終了後、4階「アマリリス」において次年度第4回理事会を開催いたしますので、理事会メンバーは出席願います。

## ●会員記念日

### 祝 連続出席100% (3名)

三浦君(36年)

香川(基)君(21年)

井下君(5年)

連続出席5年 井下 健君に記念品贈呈



### ご結婚記念日おめでとうございます。

(14名)

梶本君 鈴木君 中山君 宮戸君  
日域君 諏訪(昭浩)君 石山君  
羽井君 森脇君 諏訪(昭登)君  
江川君 香川(基)君 福田君 田原君

## ●スマイルボックス SAA 柴田君

### 中村君(自主申告・大枚)

去る4月6日の深夜、長女の美恵子が女の子を出産しました。二人は、結婚して10年が経過する中で初めて子宝に恵まれました。私ども夫婦にとって初孫誕生で喜んでおります。

母子ともに健康ですが、孫の成長を祈り出宝します。

### 尾形君(自主申告)、豊岡君

先週配布された「米山学友会会報」第24号の表紙の目次を見ていますと、豊岡君の名があつたので本文を見てびっくり。掲載された写真に奨学生のゲンさんを中心に挟んで、豊岡君とともに小生が写っているではありませんか。そう言えば、いつか写真を撮られた気がしますが…。小生は随分前に、3年連続で奨学生のカウンセラーを、またインターネティミーティングでは米山をテーマのパネリストも務めたことがあります。しかし学友会の会報に載った記憶はありません。びっくりほん、で出宝します。豊岡君を道づれにとのことですので、是非、豊岡君も笑顔で、ご出宝お願いいたします。

### 佐久間君(ダブル)

I 明日14日、戸田建設では駅前Cブロックビルを最終的にフルオープンされます。他ブロック

に先駆けての全区画の完売、おめでとうございます。これからも、広島の都市発展のためにご活躍をいただきますようご期待申し上げます。

II 戸田建設では4分動画「世にもおかしな建築物」をユーチューブに4月2日から公開されました。ストーリーは、我が子から「食べられる建物を作つてえ！」とせがまれたお父さんが、本当に食べられる本格的建築物を作つてしまつたというもの。出演者はみんな戸田建設社員で、鉄筋や鉄骨を舐めている場面もあります。皆さんも是非ご覧ください。

## ■卓話



### 「認知症の視点から」 竹内 裕氏

はじめに……

皆さん今日は。ご紹介いただきました竹内 裕でございます。三浦さんから今日のご依頼をされました時、専門医によるお話をすらともかく、一患者の立場で皆様にどの様なお話をすればよいのか迷いました。そこで、本日は、認知症発症以後、本日までの経験と日々の生活の在り様について、私なりに正直にお伝えしようと、ご依頼をお受けすることを決心しました。上手にお伝え出来るかどうか心配ですが、しばらくお付き合いください。それでは本題に入りたいと思います。

#### (1) 認知症の発症

私は現在67才ですが、58才の時、異変が現れました。「仕事の手配を忘れる。」とか「急に怒りっぽくなつた。」と社内で噂になり、診療所の受診を受け、その結果、半年間会社で仕事を減らされました。

仕事再開後も、以前と同じように「得意先との商談をすっぱかしたり」「受注通りに商品が納入されていなかつたり」といったことが続きました。その為に、会社へは出勤停止処分になりました。自分では「仕事はチャンとしている。」と思っていました。また、会議などで、全体のことは理解できても、議事録がうまくまとめられないことなども起こってきました。社長から再度総合病院での受診をすすめられ、結果、認知症と通告されました。

認知症テストには本当にプライドを傷つけられましたが、病気を告知された時は、さすがに大きなショックでした。全く自信を失いました。

#### (2) 認知症告知後の周囲の反応

これからお話しすることは、私自身が感じ思うことで周囲との関係は、私からの一方的な見方です。

認知症告知後、ショックで直ぐ引き籠もりになりました。家族をはじめ周囲の人々の私に対する見方、接し方が変わり、遠くから観られている様に感じました。

私にはそう思えたのです。

特に家族との関係です。

在職中は地方商社の営業担当専務取締役として、第一線で頑張っており、毎日帰宅が遅かつたこともあり、私の日々の変化を悟られることはありませんでした。原因は私に有るとはいえ、大変な孤独を味わい、家族関係もギクシャクしてしまいました。

友人達は、心配して電話やメールで連絡をくれましたが、私はそれらにも対応が出来ず、ただただ家に引き籠もり状態でした。

このような状態を会社の社長が、いち早く気付いてくださいました。そして、体調不良を理由に、長期療養中として対応してくださり、退職も、62才まで延長していただきました。今日まで、公私に亘り、物心両面で支えてくださった社長の心遣いが身にしみて、心から感謝感謝の気持でいっぱいです。

#### (3) 日々の生活の在り様、困ること、その対策など

色々と限りなく有りますが、日々次の様な方法を取っています。

◎財布・時計・鍵・ショルダーバッグ等、何でも置き忘れてしまいます。こまつたものです。

◎2つ以上のが同時に出来にくい。

例えば、電話の最中や直後に名前を呼ばれた  
りすると電話の内容が欠落してしまう。その  
為、友人・知人、息子達から連絡くれる人に  
は、必ず、メールか手紙、メモをしてもらう  
ことにしている。

◎部屋の片付けが出来ないこと。

部屋の中が片付けられなくて、探しものをし  
ていて、約束の時間に遅れてしまう。その為  
に、透明な衣装ケース・クリアファイル・ス  
テンレスラック等を使い、直ぐに見つかる様  
に心掛けています。

◎物を置き忘れるため、ショルダーバッグや服装は忘れてもすぐ気付くように派手な格好にしている。

忘れ物をしても、周囲の人から「これは竹内さんなのでしょう。」と見つけていただけます。

◎講演会等に行く時、交通機関を利用する時には、旅行会社に認知症であることを話して、対応者を専任してもらい、その担当者に予定日・予定表を提示して、JR・ホテル予約を目的地の近くに予約してもらいます。当日到着後は、必ず駅員さん、お巡りさんに聞き、確認しながら目的地へ行きます。

その他、色々ありますが、その都度、周囲の皆さんのご協力をいただいている。

#### (4) 現在、生き方の気持がポジティブになった経緯

◎先程もお話ししましたが、ショックで家に引き籠もりになり、数ヶ月間外出できませんでした。その状態から脱出する転機となったのが高校時代の同窓会でした。

友人に無理やり連れ出されて、昔話に花を咲かせるうちに、「ワシはワシはえーんよのー。」と思える様になりました。昔からの友人達のお陰です。そのことがキッカケで「今を乐しく」とアクティブライフが始まりました。

◎じっと家に居たら病気が進むのではないかと不安や怖さがあるので、外に出掛けることにしました。

◎病気になったお陰で、いま、人生をゆっくり楽しめています。くよくよせずに…物や金が無くとも、「命ある間、自分のままで居るだけ幸せ。」と考え、前向きに生きる様にしています。

時には落ち込むこともあります!! でも、今日一日を動き廻って、くよくよ考える時間を無くする様に努力する日々です。

#### (5) “今日を生き生き”仕事やボランティア活動

どうして今の生き方を選んだのか?

◎世の中の役に立っていると思えることが張り合いになります。

◎とにかく、身体を動かすことが好きなのです。

○職安に行っても当然仕事はありませんが、知人・友人から色々と紹介されます。有難いことです。

○特に、認知症について、依頼を受けて自分の経験を基にその想いを全国あちらこちらと訪問し、お話しして廻り、少しでもお役に立てばと思っています。

本日、お話しさせていただいた内容は以上です。認知症についてちゃんとお伝え出来たかどうか不安です。至らぬことについては、お許しいただきたいと思います。ご清聴ありがとうございました。

#### 全国での活動について

☆認知症になられた方だけでなく、病気の方、身障者の方も家庭環境で色々と悩んだり、苦しんだりしておられる方々に、同じ様な経験をした私が、話をすることで、少しでも良い方向向えれば良いと思っている。

☆働きたくても働けないつらさ。認知症でもサポートがあれば働ける。できれば働きたい。社会とつながってみたい。等々、認知症に対し、今一步深く取組む社会の実現を願っている。

☆国際アルツハイマー病協会の国際会議に参加し、認知症の啓発をしている。

イギリス（ロンドン：平成24年）、台北

☆「認知症に対し、社会の理解を深めるための普及啓発に関する調査研究事業」へ参加  
(老人保健事業推進費等補助金事業：みずほ情報総研株式会社) の検討委員就任

#### ☆ワーキンググループ活動

日本全国の認知症患者本人にとって生きやすい社会を目指して、本人中心に活動しているグループがあり、そこに参加することから日本人患者だけでなく、海外の患者たちとも、交流が出来、その輪が広がりつつある。

#### ●卓話予告

日 時	テ　ー　マ
4/27(木)	ロータリー研修 「RIの動向とクラブの 自主性のあり方について」 諏訪昭浩クラブ研修リーダー

例会日・木曜日 12:30~13:30  
例会場・ANAクラウンプラザホテル広島  
会長 香川 基吉  
幹事 新原 靖

事務所・〒730-0011 広島市中区基町6-78  
リーガロイヤルホテル広島13F  
TEL 082-221-4894・FAX 082-221-4870  
E-mail : hwrc@godorc.gr.jp  
作成・会報雑誌・広報委員会

広島西RC 検索 