



2016年12月1日 第2260回例会
12月第1例会

RIテーマ Rotary serving humanity
「人類に奉仕するロータリー」

本年度会長テーマ
「ロータリー活動 奉仕の覚醒」

「疾病予防と治療月間」

◆会長時間◆

香川会長



12月は、「疾病予防と治療月間」となっています。

皆さんはポリオに何故プラスが付いているかご存じでしょうか。

これは、1985年にロータリーが「ポリオ・プラス」を開始したとき、「プラス」という言葉は、ポリオ撲滅の取り組みが、子供の間に流行する他の5種類の伝染病（はしか、結核、ジフテリア、百日咳、破傷風）の予防接種にも広がるだろうと考えていたからだそうです。時の経過とともに、ポリオ撲滅の取り組みによる恩恵は増えていきました。

ポリオワクチンを投与するキャンペーンでは、ビタミンAのサプリメントを配布するといった、健康面から命を救う手段が生まれました。ワクチンを運搬、保存するための新しい物流方法により、発展途上地域での感染症との戦いが以前より容易になりました。

また新たなポリオ発祥の発見を目的とする研究所や診療所の巨大なネットワークによって、ポリオだけではなく、他のウイルスの感染状況も監視できるようになりました。加えて、ロータリーが立ち上げに寄与した世界ポリオ撲滅推進計画（GPEI）は、世界的な保険問題に取り組むための官民パートナーシップの手本として国際的に知られているようです。

このように、ポリオ・プラスの「プラス」は、ポリオが常在する3か国（パキスタン、アフガニスタン、ナイジェリア）での感染抑止にとどまらず、ポリオが世の中からなくなった後にも、他の感染症との戦いを支えていくインフラと協力体制という遺産をも意味しているそうです。

米山記念奨学会 米山功労者感謝状の伝達



第7回 日域昭三君



第5回 三浦信夫君



第3回 沖清君



第2回 森脇宗彦君



第1回 福田康彦君



加藤博基君

●会務報告 新原幹事

※次週8日の例会は年次総会となっておりますので、多数のご出席をお願いいたします。

※ロータリーレートが12月より1\$106円（現行102円）に変更になりました。

※例会終了後、4階「アマリリス」において12月定例理事会を開催いたしますので、理事会メンバー出席願います。

● 第5回理事会

日 時 2016年11月10日(木) 13:40~15:20
場 所 ANAクラウンプラザホテル広島 4階
「アマリリス」

報告事項

- ・理事及び委員長活動状況について
- ・10月18日第3回合同幹事会報告
- ・10月度収支計算報告

審議事項

- ・第4回理事会議事録の承認について
- ・10月20日夜間例会 活動報告
- ・12月22日夜間例会並びに家族同伴懇親会について（修正）
- ・新会員向けロータリー情報冊子の改訂 活動報告
- ・例会時間を利用したロータリー研修 活動報告
- ・新会員向けオリエンテーションミーティングについて
- ・11月16日子ども見守りジャンパー寄贈について（修正）
- ・姉妹クラブ継続調印の為の台南RC表敬訪問について
- ・11~1月卓話プログラムについて
- ・常任委員会資料配布について
- ・所属委員会配属について
- ・インターナショナルミーティング全員登録について

協議事項

- ・広島西ロータリークラブ細則変更について

● 委員会報告

※ プログラム・出席委員会

出席報告 中山委員長

本 日 (12月1日・木曜日)

会員数	84名	出席者	75名
欠席者	9名	ご来客	3名
ご来賓	1名	ゲスト	0名
		計	79名

前々回 (11月17日・木曜日) 

出席率 100%

● 会員記念日



祝 12月お誕生日おめでとうございます。

(9名)

隅田君 園尾君 謙訪(昭浩)君
新原君 土井君 大本君 川西君
原君 久保君



● スマイルボックス SAA 柴田君

香川基吉君（自主申告・トリプル）

11月27日、広島ゴルフ倶楽部鈴が峰コースで開催されました「あまのじゃく会」に於いて、暫く耳にしていなかった「優勝」という言葉を聞くことが出来ました。当日は、前日の雨が昼くらいまで続き、悪天候とハンディの多さが幸いし、優勝することが出来ました。次回は天気の良い時に優勝できることを祈念して、トリプルを出宝します。

森信君（自主申告・金一封）

11月26日に長男の秀一郎が、嚴島神社に於いて結婚式をあげました。新婦のたっての希望により、昨年の11月1日にこの日を予約し同時に入籍を済ませていました。当日は本殿が海に浮かんで見えるという潮目を下調べをしての日時指定だったようです。挙式当日は快晴のもと、桟橋から人力車で登場し、居合わせた多くの参拝者にも祝っていただき新郎新婦も満足そうでした。午後からは、ANAクラウンプラザホテル広島にて披露宴を行いましたが、当人の関係先や友人たちで予定人数が埋まってしまいロータリーの方には、お声がけをいたしました。当人で考えた進行でしたので、終始何が起こるのかハラハラドキドキでした。総勢25名の大根踊り（正式名：青山ひとり）には、改めて息子のこれまでの友達付き合いを垣間見た思いです。当ホテルの鯫島君をはじめ、皆様には大変お世話になりました。また、バスを手配いただきました木本君にも感謝申し上げます。ご報告を兼ねて出宝させていただきます。

石山君（自主申告・ダブル）

先日11月27日に、佐伯総合スポーツ公園の周回コースで行われた「第10回廿日市市小学生駅伝大会」広島県女子の部に、小6の長女、燈子（とうこ）が出場、熊野陸上Aチームの第三区

(1.1 km) を3分54秒で走り、区間賞をいただきました。チームは21チーム中、惜しくも第2位という結果でした。いつも練習をがんばついて今回初めてとった区間賞で、家族も喜び、本人もうれしかったようです。

● 柳原君（自主申告）

ロータリーの友9月号のクイズに応募したところ、見事当たりました。景品はU.S.Bメリーでした。出宝させていただきます。

● 佐久間君（ダブル）

建設工業新聞11月28日の記事から、戸田建設、担い手育成へ基金創設、3事業に年2千万～3千万円給付。という見出し。戸田建設は、将来の建設業界を支える担い手の育成を、資金面から支援する「一般財団法人 戸田みらい基金」を設立されました。11月30日の記事から、製鉄所の副産物として出る「高炉スラグ微粉末」をセメントの代替えとして活用。CO₂の発生を約70%削減できる。戸田建設と佐久間君の益々のご活躍を祈念いたします。

● 土井君

11月26日、バイオレツツの望年会の時に生まれて初めて「ナマコ」を食べられました。苦手なモノが一つ減りました。

■卓話



がん予防について

地区がん予防推進委員会委員(広島中央RC会員)

児玉哲郎氏

2016年現在、がん（悪性新生物）の罹患者数は年間100万人を超える（男性57万6千人、女性43万4千人）と推測され、2人に1人は一生のなかで1回はがんと診断される時代となりました。男性では、第一位が前立腺がん（9万3千人）次いで胃がん、肺がん、大腸がんの順となり、一方女性では、乳がん（9万人）が最も多く、大腸がん、肺がん、胃がんの順となっており、この数十年の間に食生活の欧米化でがんの発生頻度が大きく変化しました。

一方死亡数では、2015年には37万131人を数え、全死亡の28.7%を占めています。年齢からみると、40歳以上の働く世代でがん死亡割合が高くなっています。とはいってもがん患者の5年生存率は60%を越え、もはやがんは治らない疾患ではありませんが、進行がん、難治がん、再発がんで苦しむ人も少なくありません。

がん予防には、一次予防：がんに罹らないようになる（タバコを吸わない、食生活に注意するなど）と二次予防：がんで死なないようにする（早期発見・早期治療）がありますが、がん予防には、がんの原因を避けることが第一であり、生活習慣でがんを防ぐこと：「がんを防ぐための新12ヶ条」が肝腎です。

「日本人のためのがん予防法」として、5つの健康習慣（1. 禁煙する、2. 節酒する、3. 食生活を見直す、4. 身体を動かす、5. 適正体重を維持する）を実践することでがんになるリスクが低くなります。因みに、5つの健康習慣のうち0または1つのみ実践した場合のリスクを100とした場合、2つ実践した場合は男女とも14%減少し、5つすべて実践すると男性で43%、女性で37%減少するといわれています。日々の生活習慣の見直し、改善が、がんにならないための一歩です。

なお、がんになっても早期に見つけることが重要でそのためには定期的に検診を受け、自覚症状の出現など身体の異常に気がついたら、すぐに受診するという迅速な対応により治癒率を向上させることができます。

最後に、がんになったらまずは正しいがん情報を得ることから始めましょう。これにはまず国立がん研究センターから発信されている“がん情報サービス”や広島県の固有の情報を得るために広島県がん情報サポートサイト“広島がんネット”が推奨されます。

●卓話予告

日時	テーマ
12/15(木)	ロータリー研修 「ロータリーの奉仕について」 諏訪昭浩ロータリー情報委員長



例会日・木曜日 12:30~13:30
例会場・ANAクラウンプラザホテル広島
会長 香川 基吉
幹事 新原 靖

事務所・〒730-0011 広島市中区基町6-78
リーガロイヤルホテル広島13F
TEL 082-221-4894・FAX 082-221-4870
E-mail : hwrc@godorc.gr.jp
作成・会報雑誌・広報委員会

広島西RC 検索 