



広島西ロータリークラブ会報

THE ROTARY CLUB OF HIROSHIMA WEST

No.
1975

例会日・木曜日 12:30~13:30
例会場・ANAクラウンプラザホテル広島
会 長 中村 哲朗
幹 事 森信 秀樹

事務所・〒730-0011 広島市中区基町6-78
リーガロイヤルホテル広島13F
TEL 082-221-4894・FAX 082-221-4870
E-mail:hwrc@godorc.gr.jp
広島西ロータリー <http://www.hwrc.jp/>

RIテーマ THE FUTURE OF ROTARY IS IN YOUR HANDS
「ロータリーの未来は
あなたの手の中に」

本年度会長テーマ
「ロータリーの心で周囲を包もう」

「識 字 率 向 上 月 間」

2010年 3 月 18 日 第1951回例会

◆ 会長時間 ◆

中村(哲)会長



去る3月11日の理事会で決定いたしました。4月1日の例会を夜間に変更し、創立40周年記念行事終了の慰労会とさせていただきます。急な変更で恐縮ですが、多数のご出席

をお願いいたします。なお記念誌広報委員会の方々は、これから作業の本番が始まる中で慰労会を開くこととなりますが、一応の区切りとしてご理解を頂きたいと思っております。

さて台南RCとの青少年交換生徒として、3月23日から31日の予定で、安部満里菜さん(12歳・安部会員の孫)、森信亜友美さん(18歳・森信会員の娘)、柴田聡司くん(13歳・柴田会員の息子)が出発されます。先日、台南RCから受入日程表が届きました。案内スケジュールを見ますと盛り沢山な内容が予定されており、通常の観光旅行では決して訪れることの無いような場所に連れて行って貰えるようです。子供たちが羨ましい、できれば私自身が行きたい気持です。私は以前台南RCを訪問した際、烏山頭水庫(ダム)に連れて行ってもらい、八田興一技師の話を聞きました。大正から昭和の初めにかけて嘉南平野の灌漑用に

建設されたダムですが、地元の人達と一緒に完成させた功労者として、また地元の人から信頼の厚い人格者として、今でも八田興一技師の命日である5月8日には、多くの人が集まり慰霊祭がされているという話です。この話を現地でお聞きした時、一人の日本人として大きな誇りと感動を受けたことを忘れることが出来ません。3人の生徒達も貴重な体験をしてくれる事と期待しております。

先日嬉しいニュースが岡田ガバナー事務所よりありました。40周年記念事業として行いました「みずとりの浜公園・トイレ設置」寄贈に関し、RI意義ある業績賞として第2710地区から推薦されるとのことです。多くの会員に関与頂きましたことに感謝申し上げます。

● 会務報告 森信幹事

※平川實会員は本人の申出により出席免除を理事会で承認いたしました。

※地区より任意による「拉致被害者帰国活動支援募金」(こころあるロータリアンの100円募金)の協力依頼があり、理事会承認いたしましたのでご協力ください。

※4月1日(休)例会を「創立40周年記念式典慰労会」(会費4,000円)と題し、夜間に変更して開催致

しますので、是非ご出席下さいますようお願いいたします。

※例会臨時変更

- 4月2日(金) 広島城南RC「創立15周年記念夜間例会」 於 メルパルク
- 4月2日(金) 広島南RC「創立記念例会並びに夫人同伴晩餐会」 於 リーガ
- 4月6日(火) 広島安芸RC 7日(水)に変更
「お花見夜間例会」 於 半べえ

●委員会報告

出席報告 香川(基)委員長

本日(3月18日・木曜日)

会員数 87名 出席者 73名

欠席者 14名 ご来客 4名

ご来賓 0名 ゲスト 0名

計 77名

前々回(3月6日・土曜日)

出席率 100%



※諏訪昭登バスターガバナー

バナー披露

昨年6月中旬に開催されたバーミングガム国際大会で知り合ったホンコンのロータリアンが先週、広島に来て楽しく語り合うことが出来ました。これも国際奉仕の一端であります。

彼の所属クラブ、ホンコン九龍北ロータリークラブのバナーをご披露します。



※次年度金本幹事

例会終了後、4階「松の間」において次年度第3回理事会を開催いたしますので、理事会メンバーは出席願います。

※会報雑誌・広報委員会

三浦会員

ロータリーの友誌紹介

※職業奉仕委員会

長谷川副委員長

四つのテスト唱和

●同好会報告

紫友会

荒川世話人

3月13日(土)広島ゴルフ倶楽部鈴ヶ峰コースにて3月例会が行われました。成績は以下の通りです。

		トータル	ネット	アウト	イン
優勝	梶川君	101	76.7	49	52

準優勝	教蓮君	80	78.2		
-----	-----	----	------	--	--

第3位	荒川君	87	79.80		
-----	-----	----	-------	--	--

シニア優勝 梶川君

ベストグロス 上田君 79

B. B. 浜井君

次回例会は、4月29日(木)に広島カントリー倶楽部西条コースにて広島14RC合同懇親ゴルフ大会と同時開催いたします。

バイオレッツ

柴田世話人

原 世話人

嬉しい3年ぶりのご報告です。

先週13日(土)、ガバナー杯の1回戦を広島東RCと行いました。

先発の土井さんが、立ち上がりを攻められ、1・2回で7点を奪われるスタートとなりましたが、3回以降を0点で抑えました。バイオレッツの打線も1・2回を1点ずつ返し、しぶとくチャンスを待つ展開です。遂に3回にビッグイニングが訪れ、フォアボールとヒットを絡め一気に6点を奪い逆転に成功。以降も毎回得点し、最終的に10-7で3年ぶりの勝利となりました。

次の試合は22日(月・祝)、11時10分から防府RCとの対戦になります。いよいよこの試合がバイオレッツにとって、旧広島市民球場で行う最後の試合になります。お時間の許される方はどうぞ応援にお越し頂き、ベンチからの市民球場の風景を臉に焼き付けて頂ければと思います。尚、防府RCに勝てば次の準決勝・決勝はあのマツダスタジアムで行われます。どうか創部10周年目のバイオレッツを、皆さんの応援でマツダスタジアムに連れて行って下さい。宜しくお願い致します。

祝 連続出席100% (5名)

園尾君 (40年) 堀江君 (17年)
小橋君 (8年) 笹野君 (3年)
鮫島君 (1年)

連続出席40年 園尾 恵三 会員に記念品贈呈



🎁 ご結婚記念日おめでとうございます。

(10名)

松岡(輝)君(10日) 上野君 (14日)
尾形君 (15日) 古屋君 (15日)
川西君 (16日) 梅田君 (18日)
児玉君 (21日) 木村君 (25日)
堀江君 (25日) 村上(智)君(29日)

● スマイルボックス SAA 松岡(幹)委員

☺️ 浜田君 (田中君・森信君)、

河本君 (垂井君・梶本君)、

松岡(輝)君 (安部君・加藤君)

新会員になられた浜田君、河本君、松岡(輝)君、各推薦者、推薦同意者の皆さんロータリーでの活躍を祈念しまして、出宝お願いします。

☺️ 渋谷君

ダイヤモンドドリル製造販売のシブヤは、ドリルで建物に穴をあける際、建物内部の鉄筋が傷つくのを防ぐ鉄筋感知装置を発売しました。耐震補強工事での必要性が高く、広島県技術研究所西部工業技術センターと約3年かけて開発。これまでと比べコンパクトで且つ割安な装置で初年度100台の販売を見込む模様です。これからもシブヤの独自性高い技術進歩を期待しております。

☺️ 香川(基)君

福屋で、今月中旬にかけて海外ブランドを積極導入とあり、まずは本店に資生堂のトップブランド『クレド・ポー・ボーテ』の専用カウンターを設置し、中2階にはベッドを完備した専用

トリートメントルームを中旬にオープン。広島駅前店には老舗の風格を備えた『オールディングランド』など目白押しです。百貨店らしい高級感溢れる売場作りに余念のない福屋、更なる賑わいを期待して出宝をお願いします。

☺️ 三島君

やま磯と三島食品のコラボ商品に関する話題です。やま磯は三島食品のゆかりの原料を活用して『ゆかり味付けのり しそ味』を新発売しました。バイヤーの評判も良く全国展開に期待が持てるようです。新製品の成功を祈って出宝お願いします。

☺️ 川西君

東白島のKKR広島の南となりの未利用国有地1万平方メートルの物件の入札で見事トータテが落札されたようです。広大跡地のマンションプロジェクトで実績を持っているので大型マンションの建設も可能性もあります。規模はこれからとの事ですが、街づくりの基盤となるような施設作りを祈念しております。

トータテは呉市に建設する分譲マンションに居住者用に電気自動車向け充電設備を設けるとありました。導入されるのは呉市中央部に位置する『ベルズ呉中央 ウォークスクエア』。2011年4月完成予定で54戸のオール電化マンションです。充電設備の認証装置に居住者が宅配ボックス用の認証カードをかざすと充電出来るシステム。エコを推進する意味でも先進的な取り組みにいつも感心させられます。2件あわせてダブルでお願いします。

☺️ 入会早々ですが…河本君

3月4日経済レポート、支店長のコーナーより1989年に榊地産に入社後の経歴が載っておりました。婚礼担当のキャプテンを務めたエピソードでは、結婚される2人の気持ちに入り込んで涙する事もあったと非常に人情味溢れるコメントが載っておりました。今後はこれまで以上にビジネスユースに取り組まれるようです。

西RCのメンバーの皆様、取引先への紹介等々、何卒よろしくをお願いします。

☺️ 紫友会

3月13日(土)広島ゴルフ倶楽部鈴ヶ峰コースにて3月例会が行われました。成績は以下の通りです。

優勝 梶川君 (トリプル)
シニア優勝 ”
準優勝 教蓮君
第3位 荒川君
ベストグロス 上田君
B. B. 浜井君

● 第9回理事会議事録

と き 2010年3月11日(木) 13:15~14:50
ところ ANAクラウンプラザホテル広島4F
「松の間」

報告事項

- ① APECジュニア子供会議開会式(2月20日)
他
10万円協賛済。森信幹事他在広から8RCが開会式に出席した。よい会議であった。
- ② 意義ある業績賞、申請について
業績賞は岡田理事を中心に制作後G事務所に提出した。
- ③ RI会長賞、申請について
RI会長賞は会員純増を満たしたので、申請する予定。
- ④ 2月28日 国際奉仕部門クラブフォーラム活動報告
次回3月18日例会時にアンケート結果を報告予定。
- ⑤ 台南RCとの青少年短期交換プログラム派遣学生について
安部満里菜、森信亜友美、柴田聡、以上3名とする。
台北台南間往復の新幹線代は各自に現金(台湾ドル?)を持たせて現地精算する。
- ⑥ 14RCゴルフ大会実行委員会組織と役割。予算書。
ゴルフ大会予算変更案、実行委員会組織と役割の説明。繰越金は前年通りになる予定。
- ⑦ 40周年支出内訳
クラブ会計は2月決算時、予算通りに推移している。
40周年特別会計はほぼ予算通り執行されている。記念誌の支出等も確定した時点でスマイル会計からの委員会の繰入れ額等を決めたい。
- ⑧ ホームページの更新の進捗状況
近々に完成予定。過去の画像を会員各位より提出希望する。(3月12日更新となった。)

審議事項

- ① 前回議事録の承認
- ② 新会員の企業社員を例会に招待する件について
- ③ 拉致被害者帰国活動支援募金への協力について
- ④ 平川会員出席免除の件について
- ⑤ 例会臨時変更について

■ 卓 話



私流ゴルフ論

尾鍋 隆 会員

志和コースで70歳で、エージシュートを達成したときの写真です。(三上法夫プロ、

グランドチャンピオンの織田浩君、織田浩君の父上(志和コースH,C8)とプレーいたしました。インコース34, アウトコース36でラウンドいたしました。)

私も84歳となり、ゴルフ歴40年以上となっている私ですが、ゴルフスウィングの魅力にとりつかれ、週4、5回練習場で、自分ながらゴルフスウィングを勉強しています。若い時の三上法夫プロに指導されたことを思い出しながら、ゴルフスウィングを楽しんでいます今日この頃です。

現在の私のゴルフスウィングで留意していることは、前腕の捻転バックスウィングと下半身のボディーターンの勉強をしています。

左右の前腕を、左前腕は内転、右前腕は外転しながらトップの位置をつくり、ダウンスウィングは、右前腕の内転(右手掌部を下に向けておろします)、手掌部が右腰の高さに降りてきたときに左腰(左臀部)を後ろに引きボディーターン(フィニッシュにもっていきます)。以上が高年齢者で、上半身、下半身の筋力低下がおこっている際に有効だと思います。

高年齢者(60~70歳、80歳)の場合、数人の方から頸部運動痛、肩関節痛、腰痛の相談を受け、バックのとり方を指導いたし、感謝されましたことを追記いたします。

高年齢者、筋力低下、特に腰部や下半身の筋力低下年齢の方は一考してください。



私流ゴルフ論

松岡 幹太郎 会員

私はゴルフは「シンプル、イズ、ベスト」だと思っています。その為には体の軸を中心にした回転運動以外の動きを出来るだけ少なくする事が大切です。よく分かっているのですが飛距離をアップする事が頭の大半を締めて、体重移動とか力強いインパクトを心掛けると大抵、過ぎたるは及ばざる如しで、回転運動以外の動きが大きくなってスイングが崩れてきます。そんな時は私の場合、同じ事の繰り返しではありますが、スイングをシンプルに戻す様心掛けています。シンプルの最大の敵は足の暴れとヘッドアップです。出来るだけ足をベタ足（踵を上げない）にして、尾骶骨をアドレスの位置からずらさない様練習します。右から左への体重移動を意識し過ぎると尾骶骨が左に大きくくずれて、体軸が右に傾きヘッドアップしてダブりの原因になりますし、インパクトでヘッドが開いて振り遅れの原因にもなります。体重移動は右、左ではなくて右、右、左のタイミングが良いようです。私にとって体軸を真直に、尾骶骨を動かさない練習こそ、不調から脱出出来る最大のポイントとなっています。



私流ゴルフ論

各クラブ別の注意点

上田 欣一 会員

①ドライバー編

- スライスの修正ポイント グリップのチェック、アドレスのチェック（特に体の向き、よじれ等）、飛球線に対して、インサイドインの軌道になっているか、バックスウィングは充分に捻転出来ているのか、両腕が硬くなりすぎていないか、リストターンは行なえているか等。
- フックの修正ポイント グリップのチェック、アドレスのチェック、インパクトで体の回転が止りすぎて、強烈なリスト・ターンになっていないか、クラブ、フェースの向きが変わりすぎてないか等。
- 飛距離をアップするには、グリップ、アドレ

スのチェック（ややフック・グリップにする）スクエアスタンスから、ややクローズドスタンスにする。充分なバック・スウィングの捻転が必要、充分な体重移動を行なう。インパクトでは両腕をしっかりと動かしリスト・ターンもきちんと行ない頭をボールの後方に残すこと。（その他、筋力トレーニングと柔軟体操、ストレッチング、ウォーキング、ジョギング等も良い）

- 方向性の向上 アドレスの再現とクラブフェースの向きを意識し、調整、修整も行なうこと。打球の曲がり具合大、小に対して、両腕、両手の動き、リスト、ターンも調整、修整すること。（打球の左右の曲がりに対して許容範囲を持つこと。）

自分の球筋（ドローかフェードかスライスかフック）をうまく利用する。

②アイアン編

- ロングアイアン フェアウェイウッドの打ち方に近い、上がりづらいのでパワーとヘッドスピードのある人、及ティアップして打つ時、2、3、4番を云う。
- ミドルアイアン 少しダウンプロー気味に打つ、芝生を削り取る（ターフを取る）一番練習をしたいクラブ、実戦ラウンドで一番頼りになるクラブ（4）5、6、第2打、ショートホールの第1打、傾斜地、トラブルショット等全般的に必要。
- ショートアイアン ダウンプローに打つ、ターフを取る。男、女、老、若を問わず、絶対的に必要。第2打、ショートホール、傾斜地、トラブルショット、アプローチ等、全てにおいて不可欠なクラブ。7、8、9、PW（AW）を云う。
- ユーティリティアイアン（ハイブリッドアイアンとも云う） 名前のごとく万能のクラブ 便利的なクラブでもある、FW、ロングアイアン、ミドルアイアン的に使用する。飛距離は、2、3、4番のロングアイアンに相当する。
- アプローチのポイント
 1. ピッチショット 一般的に、PW、AW、等で上げて止める球筋のことを云う。距離的には50y以内を云い表すようです。（SWを使用する人もいます。）

2. ピッチエンドラン 上げて少し転すことを云う。距離的には30y以内でグリーンが比較的近い時に用いる。一番確実なアプローチです。PW、9番等。
3. ランニングアプローチ 主に転がすことを前提として用いる。7、8、9番 青木功プロは5番を特に重視して使う。タイガーウッズはスプーン（3W）を使う時もある。
4. チップショット 名前のごとく、わずかな距離の時に使う。
主に9、PW、AWなどが多い。
5. ロブショット 高く高く上げて、落ちたらずぐ止める。専用のクラブもある。AW、SWをフェイスを開いて用いる。（専用クラブ60度、64度、70度もある。呼び名は、ロブウェッジと云う）近い距離で用いる。40y以内

○バンカーショット

1. フェアウェイバンカー アゴの高さの見極めとクラブ選択欲を出さずにロフトの多いクラブを選び確実に脱出すること。ボールの位置は通常よりボール半個から1個右に置き、ダウンプローに打つ、高度な技術としては左へボールを置き、クリーンヒットする。（高い球を打つ打ち方を用いる）
2. グリーンガードバンカーのバンカーショット（エクスプロージョンショットと云う）、一言で云えばダフらせショット、ボールの1個分手前から砂を削り取る。自分のクツの跡ぐらい（深さ、大きさ、同等ぐらい）

③パター編

- 正しい構え、両眼は必ず飛球線上へ、両足、両肩は平行にパターヘッドはターゲット（打ち出す方向）へ
- ヒッティングのポイント、ストローク中は、クラブ、ヘッドの動き、振幅、フェースの向きを見た方が安定する。ボールはあまり見なくても良い。
- 距離感、平常からロングパット（10y以上）ショーパット（2y以内）の練習をして置く。ロングパットは、板の間、コンクリー

トの上、たたみの上、ゴルフ場の練習グリーン等、やる気さえあれば練習出来る。ショートパットは、パットマット、たたみの上、板の間、練習グリーンどこでも出来る。ヘッドの動く振幅の大きさによって距離は違ってくる。ゆえにクラブヘッドの動く幅を常に見て確認すること。

（例）1. シーズン中の鷹の巣GC、芸南CCの3yと鈴ヶ峰GC1yが同じ振幅ぐらい。

2. 5yの上り坂は6yぐらい打つ、5yの下り坂は4yぐらに加減して打つ。

○芝目の読み方 ベント芝と高麗芝（芝目が強い）では少し変わる。

高麗芝	黒っぽい見え方（葉の裏が見えるので黒く見える）逆目 白っぽい見え方（葉の表面が光で反射し白く見える）順目 逆目では1割～2割大き目の距離で打つ（上り坂と見ても良い） 順目では1割～2割小さ目の距離で打つ（下り坂と見ても良い）
ベント芝	サンド、ベントではほとんど芝目はないと思って良い 普通のベント、及、古い伝統のあるゴルフ場のベント芝は芝目がある。その場合高麗芝と同等の読み方で良い高麗芝よりは速い。

④フェアウェイウッド編

- とらえ方のポイント サイドブロー（はらう、芝生の上をすべる、こする等）にする。練習場では、マットの上をこする、すべるの訓練をする。（素振りが良い）
- ダフリ、トップの修正 大きくミスをする時は、体の芯（スウィング軸）が大きく動きすぎる。体重移動（左、右）上下動、等、ドライバーとは違うので動きすぎないことと、スピードはドライバーに比べて1～2割加減すること、そして、ラインの見極め、傾斜がある、沈んでいる、ラフで沈んでいる、などの時は、スリークォーターで7割以下のスピードにする。