



広島西ロータリークラブ会報

THE ROTARY CLUB OF HIROSHIMA WEST

No.
1964
1965
(合併号)

例会日・木曜日 12:30~13:30
例会場・ANAクラウンプラザホテル広島
会 長 中村 哲朗
幹 事 森信 秀樹

事務所・〒730-0011 広島市中区基町6-78
リーガロイヤルホテル広島13F
TEL 082-221-4894・FAX 082-221-4870
E-mail: hwrc@godorc.gr.jp
広島西ロータリー <http://www.hwrc.jp/>

RIテーマ THE FUTURE OF ROTARY IS IN YOUR HANDS

「ロータリーの未来は
あなたの手の中に」

本年度会長テーマ

「ロータリーの心で周囲を包もう」



謹賀新年



作：川原圭斎

◆ 会長時間 ◆

中村(哲)会長



師走も半ばを過ぎましたが、歳末商戦があまり盛り上がっていないのが気にかかります。また日本経済は、ゆるやかなデフレが進行していると政府発表もありました。このよう

な経済環境の中、11月18日～20日に行われました胡神社のお祭り「えびす講」、通称「えべっさん」のお賽銭収入と景気の良し悪しは関係あるのか、私は関係者に聞いてみました。私の予想では、当然お賽銭収入は落ち込んだ筈と思っておりましたが、実は昨年のお祭りよりお賽銭は多かったそうです。また熊手等の販売金額も多かったようです。「苦しい時の神頼み」なのでしょうか。

さて本日は年次総会を開催いたします。昨年の今頃、次年度理事役員選挙を経て、私の会長年度の準備に入りましたが、あっという間の一年間でした。沈む夕日に昇る朝日、次年度のリーダーシップを執って頂く皆さんのご活躍を期待しております。

● 会務報告

森信幹事

※国際ソロプチミスト、平和広島チャリティ講演会について

※2月13日のインターシティミーティング、出席回答について

※次週例会は夜間例会に変更、また12月31日の例会は休会となっておりますので、お間違えのないようお願い致します。

※1月7日の例会場所は22Fキャッスルビューです。
※先週例会でお願いしました「スマトラ沖地震被害並びにフィリピンにおける台風被害」に対する市民募金について、44,839円のご協力をいただきました。ありがとうございました。

● 委員会報告

出席報告 香川(基)委員長

本 日 (12月17日・木曜日)

会員数 84名 出席者 70名

欠席者 14名 ご来客 0名

ご来賓 0名 ゲスト 0名

計 70名

前々回(12月3日・木曜日)

出席率 100%



※ 姉妹クラブ友好委員会

金本委員長

青少年の短期派遣と受入のお願いについて

● 同好会報告

紫友会

鈴木世話人

12月12日(土)、広島ゴルフ倶楽部鈴ヶ峰コースにて12月例会を行いました。成績は以下の通りです。

		トータル	ネット	アウト	イン
優勝	西原君	81	74.7	43	38
準優勝	藤田君	98	77.3		
第3位	梶川君	102	77.7		
シニア優勝	藤田君				
ベストグロス	西原君	81			
B. B.	土井君				

次回例会は1月16日(土)、広島ゴルフクラブ鈴峯コースで行います。

◆ 創業月おめでとうございます。

(2名)

平川君 平川法律事務所

浜井君 ㈱大野石油店酸化チタン事業部

☑ ご入会記念月おめでとうございます。

(7名)

中村(秀)君(S52年) 安部君(S55年)

羽井君(H1年) 高橋君(H9年)

村上(智)君(H12年) 古本君(H19年)

三島君(H19年)

👑 11月決算月おめでとうございます。

(2名)

森信君 森信建設㈱

梶本君 梶本産業㈱/㈱ウィングかじもと



奥様お誕生日おめでとうございます。

(4名)

梶本君 さとみ夫人(5日)

末岡君 シヨリ夫人(8日)

荒川君 弘美夫人(9日)

金本君 好江夫人(25日)

● スマイルボックス

S A A 加藤副委員長

☺ 上野君

RCC中国放送12月13日深夜番組で、広島一のやすらぎのお宿 石亭が取材され、上野社長御自らが出演、お料理の説明をされておられました。その日の朝、宮島沖で採れた小さいわしのお刺身やかき、アナゴの白焼きととても上品で美味しそうなお料理の数々。それを説明される柔

らかい口調の上野社長、とても暖かく感じました。これからもここからくつろげる設えを私たちにサーブしてくださればと思います。

☺中岡君

12月17日広島経済レポートによりますと、はじける笑顔が素敵な中岡さん、広島金座街商店街振興組合理事長として表紙を飾られました。

福屋の出店を契機に金座街と命名して80周年を迎えられました。来年1月にアリスガーデンで公開抽選会や数々のイベントを開く模様です。

『金座街は空き店舗が少なく、組合加入率も高い。今後も老舗に頑張って益々発展させていきたい』と意欲的です。今後も広島の賑わいを絶やすことなく、明るく楽しい金座街にして頂く事を祈念して、出宝をお願いします。

☺鮫島君

12月15日中国新聞朝刊によりますと、ホテル値下げ勝負と題して記事が出ておりました。ANAクラウンプラザホテル広島では、8月空室状況に合わせて宿泊料金を変動させる制度を導入した、とあります。一定の稼働率を下回る日は、従来1泊16,170円のシングルルームを8,200円で提供。14日前までに申し込むと更に10%引くほか、午後6時以降のチェックインで7,500円に下げる日もあるよう。

西RCのメンバーの皆さん！鮫島さんにお願ひしたらそれ以上のサービスがあるかも、という事で広島への来客の際、または家族でのご利用を是非お勧めいたします。

☺池田君

12月17日、経済レポートによりますと、高速道割引で、宮島観光好調が続いています。

週末などの大幅割引で増加しており、宮島来島者は、過去最高だった2008年に次ぐ、320万人を予想している。

広電宮島ガーデンでは、宮島SA(下り線)で、『ふく街道・かき街道対決フェア』に参加するなど、取り組みを行っています。

☺紫友会

12月12日(出)、広島ゴルフ倶楽部鈴ヶ峰コースにて12月例会を行いました。成績は以下の通りです。

優 勝 西原君 (トリプル)

準優勝 藤田君 (ダブル)

第3位 梶川君

シニア優勝 藤田君 (ダブル)

ベストグロス 西原君 (トリプル)

B. B. 土井君

●第6回理事会議事録

日 時 2009年12月3日(木) 13時40分～15時30分

場 所 ANAクラウンプラザホテル広島 4階
「松の間」

■報告事項

1. 11月収入支出状況について
2. 11/12例会食事メニューについて
3. G6・G7合同インターシティ・ミーティングについて
4. 下期(1～2月)例会プログラムについて
5. 広島市募金について(スマトラ沖津波地震他)
広島市より依頼があったもの。他RCとも意見交換を行い、次回例会時に募金箱を回す。金額の目標を定めず、集まった募金を広島市へ寄付する。
6. RYLA活動報告
柴田委員長の交通費を委員会費より交付する(活動計画どおり)こととする。
7. 新世代のためのフォーラム活動報告(10月24日)
参加者募集のためのチラシ増刷費用等が予算を上回った。
次年度において、当事業のあり方について十分協議してもらう。
8. 国際親善宮島ウォーキング活動報告(11月15日)
2月25日に担当フォーラムを実施し、当日参加した留学生に出席してもらい、交流を深める予定。
9. 14RC合同懇親ゴルフについて

■協議事項

1. 年次総会について
運営の整合性を図るために、議案の順序を、1号議案 クラブ細則変更について、2号議案 次年度役員について とする。
2. ガバナー事務所支援金 退会者分の取り扱いについて
現在協力した会員すべての支援金を仮受金として計上しているが、在籍会員については、11月理事会で決議した使途で処理する。退会者の支援金(約114万円)については、本会計にそのまま仮受金として置いておき、来年6月末の決算時に科目処理をする。

3. 長期ビジョン検討委員会答申について
1月理事会で承認を受ける予定。広島西RCの将来の指針となるものなので、資料を熟読の上、慎重に審議したい。

■審議事項

1. 前回議事録の承認（全員一致承認）
2. 細則変更について（全員一致承認）
3. 次年度役員について（全員一致承認）
4. 鈴峯IACスキーについて
事業の実施については、全員一致で承認。
実施施設については、積雪の状態、スキースクールの有無、昼食場所の確保なども含めて銀嶺スキー場で良いのか再検討する必要がある。
予算の効率化を図るよう再度検討する必要がある。
5. みずどりの浜公園の維持管理（施肥）について（全員一致で承認）
40周年記念事業実行委員会と連絡を取りながら、竣工式と併せて会員に告知案内する。
6. 事務局員賞与について（全員一致承認）
7. 中村秀幸会員出席免除の件
病气入院のためクラブ定款第9条第3節(a)の定めにより12月3日以降の出席規定を免除する（全員一致で承認）

年次総会議事録

日 時 2009年12月17日(木)13:00～13:30
場 所 ANAクラウンプラザホテル広島
例会場
出席者 有効会員総数 84名 出席会員 70名
議 事 クラブ細則変更の件
次年度理事役員並びに理事会メンバー選挙の件

森信幹事 本日は、広島西ロータリークラブ2009～2010年度年次総会となっております。

本総会の定足数はクラブ細則第5条第3節に基づき会員総数の3分の1であります。本日現在の有効会員総数84名、出席会員70名でありますので、本年次総会は成立致しました。

続いて、クラブ細則第4条第1節の規定により、本総会の議長を中村会長にお願いします。

中村会長 只今より本年度年次総会を開催させていただきます。

本総会の議事録作成成人及び署名人については、議事録作成者に沖副幹事、議事録署名者を森信幹事にお願いします。

それでは、先の総会通知の通り、第一号議案クラブ細則変更の件についてお諮りします。

クラブ細則変更について森信幹事より説明願います。

森信幹事 2007年版手続要覧記載のR Iクラブ推奨細則に照らして、当クラブの細則を昨年度並びに本年度幹事副幹事にて見直して参りました。すでに理事会、クラブ協議会などで協議し、また一部会長経験者のご意見などお伺いし、去る11月19日の当クラブ例会にて全員に配布しご説明いたしましたとおりであります。その後、軽微な字句の訂正を行い去る12月3日の理事会で全員の賛成で承認されました。次年度のクラブ協議会での配布や事業計画書「これから」に掲載されるとお聞きしております。ご承認いただきますようお願いいたします。

中村会長 ありがとうございます。本案について承認を求めます。

賛成の方は拍手をお願いします。

－ 異議なし －

本案は全員の賛成を持って承認されました。前年度大本幹事、堀江副幹事には年度を超えてご協力頂き、誠にありがとうございました。

続きまして、第二号議案 クラブ定款第6条第2節並びにクラブ細則第5条第1節にもとづいて、次年度理事役員の選挙を行います。

選挙の方法は、本クラブ細則第3条第一節に記載されております細則運用内規「理事役員選挙要領」に基づく指名委員会によって選出され、年次総会議案として12月理事会で承認された候補者の方々について選挙する方法といたします。

10月理事会で承認された次年度理事役員指名委員会は、岡野直前会長を委員長として園尾、安部、山木、吉田 各パスト会長に会長中村、田中会長エレクトを加えた7名で構成されております。只今から別室にて議案の最終確認を行ったのち、岡野委員長より議案内容を皆様に発表いたしますので、しばらく休憩とさせていただきます。

－ 休 憩 －

岡野指名委員長 次年度理事役員指名委員会で最終確認した理事役員候補の方々を、次年度田中

健志会長の意向による各役割分担も併せて発表することとなっておりますので、只今よりその内容をご報告いたします。



理事長	田中 健志
理事長エレクト	井原 俊彦
理事副会長	梶川 博
理事直前会長	中村 哲朗
会 計	米山 民男
幹 事	金本 善行
副 幹 事	小橋 敏幸
理事（会員組織）	梶川 博
理事（管理運営）	日域 昭三
理事（S A A）	木本 弘三
理事（職業奉仕）	前橋 寛
理事（社会奉仕）	柴田 脩司
理事（国際奉仕）	原 敬
理事（ロータリー財団）	井原 俊彦

中村会長 以上の方々を次年度理事役員にお願いしたいと思いますので、ご賛同をお願いします。

－ 異議なし －

ご賛同をいただき、ありがとうございました。
以上の通り決定させていただきます。これをもって年次総会を終了します。ご協力ありがとうございました。

■ 卓 話



脳卒中の予防と 外科的治療

梶川 博 会員

脳卒中とは、脳が卒然として、中る(やられる)、という

意味で、文字通り突然発症する脳の障害ですが、原因は脳の血管障害です。大きく、脳の血管が破れる（脳出血、くも膜下出血）と脳の血管が詰ま

る（脳梗塞）に分けられます。致命率もさることながら、助かったとしても後遺症が残る場合が多く、介護が必要になる人が多いのが特徴です。脳卒中に罹らないように、予防すること、運悪く罹った場合は、出来るだけ障害を残さないような治療を受けることが簡要です。

1. 次のような場合は脳卒中を疑って、救急車を呼んでください。

○脳梗塞・脳出血

半身の脱力感（顔、上肢、下肢）

半身のしびれ感

言語障害（ものが言えない）

目が見えない、ものが二重に見える

めまい、ふらつき

意識障害

○くも膜下出血

激しい頭痛（いままで経験したことの無いような激しい頭痛）

意識障害、嘔気、嘔吐

脳卒中の治療は時間との勝負（Time is Stroke）と思ってください。発症したら、直ちに脳卒中専門病院（ちょっと言いにくいのですが例えば当院のような）を受診して、出来るだけ早く治療を開始する必要があります。

2. 脳卒中にはいろいろの危険因子があります。逆にいいますと、予防因子といえます。

脳梗塞の予防10カ条（日本脳卒中予防協会）をお示しします。

予防にはこのほか、積極的な予防治療もあります。専門病院で検査・相談をうけられるとよいでしょう。

1. 手始めに**高血圧**から治しましょう。
2. **糖尿病**、放っておいたら悔い残る。
3. **不整脈**、見つかれば次第すぐ受診。
4. 予防には、**たばこ**を止める意志を持て。
5. **アルコール**、控えめは薬、過ぎれば毒。
6. 高すぎる**コレステロール**も見逃すな。
7. お食事の**塩分・脂肪**、控えめに。
8. 体力に合った**運動**続けよう。
9. 万病の引き金になる**太りすぎ**。
10. **脳卒中**、起きたらすぐに病院へ。



3. 脳卒中の急性期の内科的および外科的治療

1. 脳出血の場合は直ちに血圧の管理を含む全身管理、場合によっては手術的に血腫を取り去る、あるいは血腫を吸引するなど、脳の障害を最小限にとどめます。
2. クモ膜下出血は脳の血管に出来た瘤が破れて、脳を包むクモ膜という薄い膜と脳の間に血が溜まり、脳そのものにも障害を起こします。可及的に早く、破れた血管の瘤を、金属のクリップで挟んで、出血を止めます。破裂脳動脈瘤でもコイル塞栓術がおこなわれますが、本邦での penetration rate (治療におけるシェア) はクリップ7割、コイル3割という現状です。
3. 脳梗塞の場合は脳の血管の詰まり方(血栓による)はいろいろですが、とにかく、詰まっている血栓を溶かして、その先に起こっている脳の障害を少なくすることが、治療の主眼です。血栓を溶かす薬がいろいろと開発され、特に、最近話題の治療は rt-PA (アルテプラゼ) という薬の注射ですが、発症後3時間以内に治療開始というしぼりのほか、治療上の制約もあり、治療に至る人はわずか(一般的には急性期の3~5%)です。しかしこの薬のみでなく、多くの血栓溶解剤や脳

保護剤が開発され、かなりの成果を上げています。

4. 脳卒中の予防のための外科的治療

1. クモ膜下出血：未破裂脳動脈瘤(脳の血管の瘤)は場合によっては破裂して、クモ膜下出血を起こすことになります。これは重大な結果になりますので、破裂する前に手術して、瘤をクリップしてしまう、という手術です。開頭(頭を開ける)して、脳の血管の瘤を見つけて、瘤の首根っこをチタン製クリップでクリップします(図略)。同じく未破裂脳動脈瘤に対する治療ですが、血管内カテーテル(一般に、大腿部、股の付け根から動脈に挿入)で、脳の血管の瘤まで小さなプラチナ製コイルを運んで、コイルで瘤の中を詰めてしまいます(図略)。開頭しないので、患者さんは楽で早く退院できます。
2. 脳梗塞：脳へ行く頸の血管に動脈硬化が起こり、内腔が狭窄します。そのため、脳の血流が減少し、また、この狭窄部位からの血栓で脳梗塞を起こしやすくなります。狭窄が通常の70%以上の場合、手術的に、また血管内手術で、治療します。1) 狭窄した頸部の動脈を皮膚切開して、頸動脈を縦に開き、動脈内膜を剥離摘除する手術です。硬化した内膜や、ぶよぶよとした固まりが血管内膜にこびり付いており、これを除去します(図略)。2) 昨年4月より保険で治療できるようになったステント留置術です。狭くなった頸動脈に、カテーテルでステントという金属(ニッケル・チタン合金、ステンレス合金)のネットをあげて、狭窄部に到達したらネットを土管状に開きます。狭窄部が開いて、血流が回復します(図略)。注：ニッケル・チタン合金はナイチノール(PRECISE stent)といい、頸動脈に用いる。ステンレス合金はエルジロイ(Wall stent)といい、冠動脈ステントに用いられており、これを頭蓋内動脈に流用している。

◆ 会長時間 ◆

中村(哲)会長



奥様方をお迎えして2009年最後の例会ならびに懇親会を賑やかに開催できますことを喜んでおります。7月から始まったロータリー新年度で数々の行事・事業が実施されましたが、会員の皆様のご協力で円滑に進んでいることに心より感謝いたしております。

当クラブの会員状況ですが、昨今の厳しい経済情勢の中、我がクラブでは、健康上の理由によるもので受けざるを得なかった1名を除いて、退会者が居られないことを誇りに思っております。これからお互いに自分の健康、家庭の健康、会社の健康を維持し、意義のあるロータリー活動をして行きたいと考えております。

本日は奥様にも出席頂いておりますので改めてお願いしたいことがあります。初めて実施することですが、姉妹クラブであります台南ロータリークラブとの短期青少年交換事業を計画しております。ロータリー会員の子女もしくは孫を相互交換し、ロータリー会員の家庭にホームステイさせます。次代を担う若者達に異国の文化・慣習等を体験させ、これからの国際親善や相互理解の絆を深めて頂きたいと思っております。対象は、小学生から高校生までの会員子女・お孫さんで、3名を

募集しており、派遣時期は来年3月末の春休みを予定しています。また費用は当クラブと台南RCで負担いたします。この機会に子供を行かそう、孫を行かしてみようと是非ともお考え頂きますようお願いいたします。

● 会務報告

森信幹事

※次週12月31日の例会は休会となっております。

メイクアップの必要もございません。

※年明け1月7日、例会は22階、キャッスルビューにて開催されます。

● 委員会報告

出席報告 香川(基)委員長

本日(12月24日・木曜日)
 会員数 84名 出席者 64名
 欠席者 20名 ご来客 0名
 ご来賓 0名 ゲスト 2名
 計 66名
 前々回(12月10日・木曜日)
 出席率 100%



管理運営部門

安部理事

親睦活動委員会

川西委員長

クリスマスイブの夜に、たくさんの奥様方にお越しいただきました。本当にありがとうございます。

皆様楽しんでいただけましたでしょうか。

景品をご提供いただきました会員の皆様ありがとうございました。

福引き景品ご提供リスト

品 物	個数	提 供 者
宮島と石亭ステイ「石亭平日宿泊二食付きと宮島わたなべのまたは伊都岐のランチ+珈琲券付き」	1	上野 純一 (石亭)
川原圭斎 作 御砂焼茶碗	1	園尾 恵三
ダイヤモンドホテル花野 食事券3万円	1	大西 良昭 (広島菱重興産)
おせち料理「豊潤」(12月31日11時以降加茂川にて引き渡し)引換券	1	教蓮 幸生 (加茂川)
塩数の子1kg特大	2	中村 哲朗 (カクサン食品)
赤ワイン	1	中田 浩二
ガソリン ハイオク100リットル	1	浜井 順三 (大野石油店)
灯油2缶(会員宅に柴田会員が配達譲渡可能(配達は市内のみ))引換券	5	柴田 脩司 (柴田燃料商会)
セントアンドリュースゴルフコース公認キャップと名札セット	1	宇田 均 (ダイヤモンドトラベル)
新年菓 詰め合わせ	5	加藤 博基 (御菓子所高木)
化粧筆(紅筆 白鳳堂)	3	三浦 信夫
化粧筆(フェイスブラシ 白鳳堂)	2	三浦 信夫
防災セット「セカンドチャンス22点セット」	2	瀬尾 誠 (クマヒラセキュリティ)
佃煮詰め合わせ	3	竹本 盛男 (ヒロツク)

品 物	個数	提 供 者
カシオワールドオープンゴルフオリジナルTシャツ	1	刀襦 明
血圧計	1	古屋 憲次 (ホロン)
高級フルーツセット	2	笹野 正明 (おおたけ)
ふりかけ 8 本入り	3	三島 哲男 (三島食品)
松島菜々子掛時計	4	成瀬 峰伸 (住友生命)
空気清浄機	1	武田 英夫 (広島ガスリビング)
炊飯土鍋	1	武田 英夫 (広島ガスリビング)
卵加工品	5	羽井 紀行 (内外飼料)
プロ用トリートメント	2	村上 昇 (ムラカミ)
オムロンデジタル自動血圧計	1	米山 民男 (三栄産業)
エグゼクティブツイン (朝食付き)	1	A N A
焼 酎	1	篁 宣之
ティーカップセット	1	森信 秀樹
商品券 5 万円	1	クラブ
商品券 3 万円	2	クラブ
商品券 2 万円	2	クラブ
商品券 1 万円	5	クラブ
商品券 5,000 円	10	クラブ
花：70ヶ (家族数64、事務局他3、予備3)		

夜間例会並びに忘年家族会

